

අධ්‍යාපන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගය, 2017 දෙසැම්බර් කළුවීප පොතුත් තරාතරුප පත්තිර (සාතාරණ තරු)ප පරිශ්‍යෝග, 2017 ඉඹේම්පර් General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, December 2017

အောက်တွင် ပေါ်ပေါ်မှု	I, II
မနေချုပ် ပြောလိုက်ချုပ်	I, II
Home Economics	I, II

85 | S | I, II

85 | S | I, II

පෙනු ඇත්තේ විද්‍යාම I

ମୁଦ୍ରଣ କାରି :

- (i) සිලු ම ප්‍රතිඵලට පිළිබුරු සයායෙන.
 - (ii) අංක 1 සිට 40 තෙක් ප්‍රයෝගවල, දී ඇති (1), (2), (3), (4) යන පිළිතුරුවලින් විවැයි සේ ව්‍යාපෘති සැලුපෙන සේ පිළිතුරු තොරු ගන්න.
 - (iii) බෙව සැපයෙක පිළිබුරු පදුඟෙයි එක එක ප්‍රතිඵල යදාන දී ඇති කිහි අභ්‍යන්තර ඔවුන් ඔවුන් නො පිළිතුරු අංකයට සැසඳුන තිබයි බැවුම් (X) ලකුණ ගොඥුන්න.
 - (iv) එම පිළිතුරු පන්දය පිටපසය දී ඇති අනෙක් උපදෙස් ද සැලකිල්ලෙන් කියවා, එවා ද පිළිපදින්න.

1. සරල කාබොහයිඩ්‍රේට් වර්ගයකි,
(1) මෝද්‍රේලෝස්. (2) සෙලිපුලෝස්. (3) ගලැක්ලෝස්. (4) සුක්රෝස්.

2. මින් ප්‍රේරින් අඩුම ප්‍රමාණයක් අඩංගුව ඇත්තේ,
(1) දිඹලවල ය. (2) මස්වල ය. (3) පරිප්පුවල ය. (4) කිරිවල ය.

3. බහු අසන්නාපත් මේද අම්ලයකි,
(1) ලෝරික් අම්ලය. (2) ඔලික් අම්ලය. (3) ලිනොලික් අම්ලය. (4) බියුරීරික් අම්ලය.

4. මාගරින් ගුළුම් 10ක සක්ති අයය වනුයේ,
(1) කිලෝකැලරි 40කි. (2) කිලෝකැලරි 55කි. (3) කිලෝකැලරි 70කි. (4) කිලෝකැලරි 90කි.

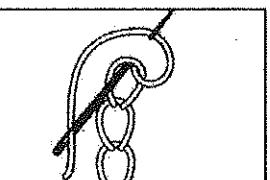
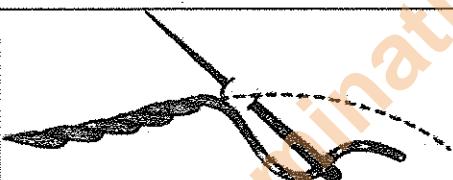
5. සත්ත්වමය ආහාරවල අඩංගු විටමින් A හඳුන්වනුයේ,
(1) රෙටිනොස්ලේ ලෙස ය. (2) කෝලිකැලේසිගොරෝලේ ලෙස ය. (3) ඩිටා කුරෝරින් ලෙස ය. (4) ටොකොගොරෝලේ ලෙස ය.

6. විටමින් B₆ ලෙස හඳුන්වනුයේ,
(1) නයින් ය. (2) පිරිබොක්සින් ය. (3) රයිබොග්ලෙවින් ය. (4) තයමින් ය.

7. තිරිසේකින පෝෂණ අවශ්‍යකා සවහනෙහි, අවශ්‍යතාව ගුළුම්වලින් දක්වා ඇති පෝෂකය වනුයේ,
(1) ප්‍රෝටීන් ය. (2) යකචි ය. (3) කැල්සියම් ය. (4) විටමින් C ය.

8. ආහාර පිරිමිඩයෙහි පහළ සිට ඉහළට පිළිවෙළින් අඩංගු කර ඇති ආහාර ද්‍රව්‍ය කිහිපයකි,
(1) ධානා නිෂ්පාදිත, තිරි නිෂ්පාදිත, මාශයෙක්ග හා සිනි.
(2) අල වර්ග, කිරි, මාල හා මේද.
(3) ධානා, එළවුල, මස් හා සිනි.
(4) අල වර්ග, බිත්තර, පලනුරු හා මේද.

9. 'A' නමුති ආහාර ද්‍රව්‍ය හා සම්බන්ධ කරුණු කිහිපයක් පහත දැක්වේ.
• ප්‍රරෝහණය කළ හැකි ය.
• ප්‍රෝටීන් ප්‍රහවයකි.
• ලෙගිපුමින් අඩංගු ය.
• මාශයෙක්ගයකි.
'A' විය හැක්කේ,
(1) ගෙෂ ය. (2) මූංජුව ය. (3) තිරිය ය. (4) රටකුජ ය.

23. වයස මාස රක් පමණ ලදුවිනු සාමාන්‍යයෙන්,
 (1) උදව් තැනීව වාසි වේ.
 (3) ප්‍රතිච්චිරයක් ලෙස සිනාසීම ආරම්භ කරයි.
 (2) හිස සූපුට් තබා ගනියි.
 (4) ස්ථිඛා භාණ්ඩ අතින් අතට මාරු කරයි.
24. පළමුවසර කුල දී දරුවාගේ භාජා වර්ධනයට වඩාත් උපකාරී වන්නේ මින් කුමක් ද?
 (1) දරුවාගේ පුරකල් බේත් අනුකරණය කිරීම
 (2) ගෙවිද නගන ස්ථිඛා භාණ්ඩ ලබා දීම
 (3) නැළවිලි හි ගායනා කිරීම
 (4) පරිසරයේ ගෙවිවලට යොමු කිරීම
25. පළමුවසර කුල දරුවාගේ වාලක තැකියා දියුණු කිරීමට වඩාත් පුදුසු ස්ථිඛා භාණ්ඩ දෙකකි,
 (1) මාදු ලෝලුක් ස්ථිඛා භාණ්ඩ සහ පුළු පිරවු බෙළ.
 (2) බෝතින්කන් සහ කැලී ගලවා සවි කරන රුප.
 (3) බෝතින්කන් සහ ගෙවිද නගන සතුන්.
 (4) කැලී ගලවා සවිකරන රුප සහ පුළු පිරවු බෙළ.
26. පළමුවසර කුල දරුවා පිළිබඳ කරන සාධකවල ලක්ෂණයක් තොටුයේ,
 (1) ක්ෂේකක බව. (2) තීවු බව. (3) ස්ථාවර බව. (4) තිකර පෙනවන බව.
27. යොමුන් දරුවන් කුල දැකිය තැකි අසාමාන්‍ය වර්යාවකි,
 (1) දවල් සිභින මැවීම. (2) හිනමානයෙන් පෙළීම. (3) විරාලිවන්දනය.
 (4) අනුකරණය.
28. විනිවිද පෙනෙන රේදක් මත නොපිරින් පුරුෂකට මැස්ම මැසීම හඳුන්වනුයේ,
 (1) ක්විල්ටි කිරීම ලෙස ය. (2) සේයා (සේවනැලි) වැඩ ලෙස ය.
 (3) එම්බොස් කිරීම ලෙස ය. (4) ආරෝපනය කිරීම ලෙස ය.
29. 

 A
 B
- ඉහත A සහ B යන රුපසටහන්වලින් දැක්වෙනුයේ පිළිවෙළින්,
 (1) ලේසි බේහි මැස්ම සහ සැටින් මැස්ම ය.
 (3) නැටි මැස්ම සහ ලේසි බේහි මැස්ම ය.
 (2) දම්වැල් මැස්ම සහ නැටි මැස්ම ය.
 (4) දම්වැල් මැස්ම සහ සැටින් මැස්ම ය.
30. පහත දැක්වෙනුයේ මුව්වුවක් මැසීමේ ශ්‍රීයාවලියකි.
 • රේදී දෙපොට මුව්වු කිරීම
 • මුව්වුවහි එක් පොටකින් අවක් කැපීම
 • අනෙකු පොට එමත් නවා බාටි මැසීම
 මෙම මුව්වුව වනුයේ,
 (1) ප්‍රංශ මුව්වුව ය. (2) අතිවිෂාදන මුව්වුව ය. (3) සරල මුව්වුව ය. (4) පැනලි මුව්වුව ය.
31. සිභින් කුල් දුව්වීමේ ද තොකලුදා වන්නේ මින් කුමක් ද?
 (1) ගැටයක් යොදා ආරම්භ කිරීම
 (3) දැඩු පස සිට විවෘත දක්වා මැසීම
 (2) සමාන දිභින් පුත් මැස්ම යොදීම
 (4) පිස්මෙන්තු තුනක් මසා අවසාන කිරීම
32. කුමන් කවරයක් මසා නිම කිරීම හා සම්බන්ධ නිවැරදි කරුණ මින් කුමක් ද?
 (1) විවරයෙහි දෙපස වාසි සමානව තැබීම
 (2) පෝරුවක් යොදීම අත්‍යවශ්‍ය වීම
 (3) සරල මැසුම් කුම සහ මැසීමේ දිල්පිය කුම හාවිත කිරීම
 (4) අක්සැරසිල් ලෙස මතුපිට සික්වීන්ස් ඇඳේම්
33. ටෙරිලින්,
 (1) කාන්තිම පොලුමයිඩ කෙන්දකි.
 (3) ඇත්මින් කෙන්දකි.
 (2) අර්ධ කාන්තිම කෙන්දකි.
 (4) කාන්තිම පොලුමයිඩර කෙන්දකි.

48927

34. ලමා ගුවුමක පතරෙම නිර්මාණය කිරීම සඳහා සිපුන් විසින් ලබාගත් මිනුම් අතරින් නිවැරදි මිනුම මින් කුමක් ද?
- කරගැනීමේ සිට සෞ.මි. 7ක් පහලින් ඉදිරිපස දෙවන හරස් මිනුම
 - කරගැනීමේ සිට සෞ.මි. 4ක් පහලින් පිටුපස දෙවන හරස් මිනුම
 - කරගැනීමේ සිට සෞ.මි. 7ක් පහලින් පිටුපස දෙවන හරස් මිනුම
 - කරගැනීමේ සිට සෞ.මි. 2ක් පහලින් ඉදිරිපස දෙවන හරස් මිනුම
35. ලමා ගුවුමක් මැයිෂේ දී සිපුන් විසින් අනුගමනය කරන ලද පියවර කිහිපයක් පහක දක්වේ. මින් නිවැරදි පියවර කුමක් ද?
- අත අග මැයිෂේන් පසු අකයට මූටුවු කිරීම
 - සායෝජි අංශ මූටුවු මසා ඉන රැලි කිරීම
 - අංශ මූටුවුව සඳහා විවිධ පැතලි මූටුවුව යෙදීම
 - පිටුපස විවරය පියවීම සඳහා හාක්ක සහ මුදු ඇල්ලීම
36. ත්‍යාගකික ප්‍රවුලක,
- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| (1) ත්‍යාගකිල බව වැඩි ය. | (2) පොදුගලිකන්වය වැඩි ය. |
| (3) පරාප්‍රකාශ බව වැඩි ය. | (4) ආරක්ෂිත බව වැඩි ය. |
37. නිවේස් නිර්මාණයේ දී ජනේල සඳහා තැබිය යුතු වනුයේ කාමරවල වර්ග ප්‍රමාණයන්,
- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|--------------|
| (1) 1/4 කි. | (2) 1/6 කි. | (3) 1/7 කි. | (4) 1/15 කි. |
|-------------|-------------|-------------|--------------|
38. විකරණකාර රේඛා මගින් නිර්මාණයක පෙන්වුම් කරන ලක්ෂණයන්
- | | | | |
|-------------|----------------------|----------------|---------------------|
| (1) දැඩිවල. | (2) රිද්මයානුකූල බව. | (3) තිශ්වල බව. | (4) ක්‍රියාකෘති බව. |
|-------------|----------------------|----------------|---------------------|
39. උදාහිත වර්ණ,
- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| (1) මිනුම වර්ණයක අගය වැඩි කරයි. | (2) කාමරයක් විශාල කර පෙන්වයි. |
| (3) වර්ණ ගැලපුම්වල දී හාවත කළ ගැකි ය. | (4) සුදු, කජ, රෝස සහ දම් වේ. |
40. ගැහිය අයවැය ලේඛනය හා සම්බන්ධ නිවැරදි වැකිය වනුයේ මින් කුමක් ද?
- වැය සිරුණ ප්‍රවුලෙන් ප්‍රවුලට වෙනස් වේ.
 - විශේෂය සඳහා වැය සිරුණය අක්‍රමය වියදම් යටතට ගැනේ.
 - මුර්ත ආදායම ලෙස හාංච් හා සේවා යැලතිය ගැකි ය.
 - ආදායම වැඩි වන විට ඉතිරි කිරීම් සඳහා සිරුණයක් වෙන් කෙරේ.

* *

கல திரட்டுக்கலைப் புதிய பாடத்தீட்டும்/New Syllabus



* ප්‍රංගිත පැට්නර් සා තුවින් පැට්නර් අභ්‍යන්තරේ තොරුගෙන, පැට්නර් පැහැවා පමණක් පිළිනුරු සපයන්න.

1. පහත සඳහන් සිද්ධිය අධ්‍යාපනය කර, දී ඇති ප්‍රශ්නවලට කෙටි පිළිතුරු සපයන්න.

පෙරේරා මහතාගේ පවුලේ සාමාජිකයින් තිබේනෙකි. මූල් ලමාවියෙහි පසුවන දියණියක් මෙම පවුලෙහි සිටින අතර, මහුගේ බිරිද ගරුණින් අවධියේ පසුවත්තී ය. පෙරේරා මහතා පරිරක්ෂිත ආහාර සකස් කිරීමේ ව්‍යාපාරයක් නිවැස් පවත්වාගෙන යයි. එම පවුල සිම්ම ඉඩකිඩ සහිත නිවෘතක ත්වත් වෙයි. බිරිද සැම්පාල ව්‍යාපාරයට සහාය වන අතර, පවුලේ අවශ්‍යතා පිළිබඳව ද වෛහැයෙන්නි ය. මෙම පවුල මනා සෞඛ්‍ය තත්ත්වයකින් පසුවේ.

(i) මෙම පවුල සඳහා දෙනීන ආහාරවේල් සැලපුම් කිරීමේ දී සැලකීමෙන් විය යුතු කරුණු හරරක් සඳහන් කරන්න.

(ii) මූල් ලමාවියේ දියණිය සඳහා ආහාරවේල් සකස් කිරීමේ දී භා පිළිගැනීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු කරුණු හරරක් සඳහන් කරන්න.

(iii) ආහාර පරිරක්ෂණය වැදගත් වීමට සේකුවන කරුණු දෙකක් ලියන්න.

(iv) පරිරක්ෂණය කළ ආහාරවල ගුණාත්මක ලක්ෂණ රෙක ගැනීම සඳහා ඇසුරුම් කිරීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු කරුණු දෙකක් ඉදිරිපත් කරන්න.

(v) දියණිය සඳහා ඇසුම් මෝස්තර නිර්මාණය කිරීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු කරුණු දෙකක් ලියන්න.

(vi) බිඟි වීමට සිටින ප්‍රදරුවාට ඇසුම් නිර්මාණය කිරීම සඳහා රෙදී තොරා ගැනීමේ දී සැලකීමෙන් විය යුතු කරුණු දෙකක් සඳහන් කරන්න.

(vii) මෙම පවුල සතු මානව සම්පත් සඳහන් කරන්න.

(viii) මෙම නිවෘති තැබිය හැකි ඉඩකිඩ පිරිමිසින ගැහැහා ගැනීම හරරක් නම් කරන්න.

(ix) ගරුණින් මව විසින් අනුගමනය කළ යුතු සෞඛ්‍ය පිළිවෙන් හරරක් ලියන්න.

(x) ගරුණින් මවගේ මනා පොෂණ තත්ත්වය සඳහා පූර්ව ප්‍රස්ථ සායනයෙන ද්‍රව්‍ය දෙකක් නම් කරන්න.

2. ඇසුම් මැසිමට පෙර සම්භර රෙදී පිරියම් කළ යුතු වේ.

(i) (a) රෙදී පිරියම් කිරීම යනුවෙන් කුමක් අදහස් වේ ද?

(b) පිරියම් කිරීමේ කුම දෙකක් පැහැදිලි කරන්න.

(ii) පහත දැක්වෙන්නේ මූල් ලමාවියේ දරුවෙකුට ගවුමක් මැසිම සඳහා ලබාගත් මිනුම් කිහිපයකි.

• පසුව වටා	- සෞ.මි. 60
• ඉන වටා	- සෞ.මි. 55
• උරුහිස සිට ඉන දක්වා උස	- සෞ.මි. 27

මෙම මිනුම් හාවිත කර ලමා ගවුම් පත්‍රයාම නිර්මාණය කිරීම සඳහා අවශ්‍ය පහත සඳහන් මිනුම් ගණනය කර දක්වන්න.

(a) පසුව ඉදිරිපස මිනුම

(b) ඉන පිටුපස මිනුම

(c) අත්තකට මිනුම

(iii) නූල් ඇදීම සහ වාටි මැසිම, ඇසුම් මැසිමේ දී හාවිත කරන මූලික මැසුම් කුම දෙකකි.

මෙම මැසිම් කුම දෙක මසා නිම කරන අපුරු පැහැදිලි කරන්න.

3. (i) හදුන්වන්න.
 (a) මූල්‍යප්‍රමාණ පරිවෙකීක වේගය (BMR)
 (b) ගෝර ස්කෑන්ඩ දේපෙනය (BMI)
- (ii) මහඹු අවධියේ පැවත්තනෙකු සඳහා පුදුපු රාජී ආහාර වේලක බොජුන්පතක් සැලසුම් කරන්න.
 එහි ඇතුළත් එකිනෙක ආහාර තොරු ගැනීමට හේතු දක්වන්න.
- (iii) තිවියට පැමිණි අමුත්තන් දිසදෙනෙනුට රාජී ආහාර වේලක් සඳහා මේසය සකස් කරන අයුරු දළ රුපසටහනක් මගින් ඉදිරිපත් කරන්න.
4. (i) පිළියෙළ කළ ආහාරවල ගුණාත්මක ලක්ෂණ ආරක්ෂා වීම සඳහා අලෙවි කරන්නෙනු විසින් අනුගමනය කළ යුතු පිළිවෙන තුළයේ සඳහන් කරන්න.
 (ii) (a) තාප සංක්‍රාමණ කුම නම් කරන්න.
 (b) ආහාර වර්ගයක් නම් කර, එය පිළිම සඳහා අදාළ ප්‍රධාන තාප සංක්‍රාමණ කුමය පැහැදිලි කරන්න.
 (iii) (a) මාඟ ඇමුල්තියල් සැදිමේ දී යොදාන පරිරක්ෂණ කාරක සඳහන් කරන්න.
 (b) මාඟ ඇමුල්තියල් සැදිමේ ත්‍රියාවලිය පියවර ඇපුරෙන් ලියන්න.
5. (i) ගෘහ සැලසුම් මූලධර්මයක් වන ‘රාජිකරණය’ හදුන්වන්න.
 (ii) ‘තුළනය’ මේස්තර මූලධර්මයකි. කාමරයක් තුළ විධිමත් තුළනය ඉදිරිපත් කළ හැකි අයුරු රුපසටහනක් මගින් දක්වන්න.
 (iii) ජේකවර්ණ ගැලපුමක් යොදා ගනිමින් විසින්ත කාමරයක් අලංකාර කරන අයුරු පැහැදිලි කරන්න.
6. (i) ස්ථී උංගික හෝරෝන නම් කර, ජේවායේ කෘත්‍ය සඳහන් කරන්න.
 (ii) පුරුව ප්‍රසව සංවර්ධන අවධි තුන පැහැදිලි කරන්න.
 (iii) උදුසන ඕක්කාරය සහ වමනය ගෝහිණි අවධියේ දී දක්නට ලැබෙන ලක්ෂණයකි. මෙයට හේතු දක්වා, මෙම තත්ත්වය අවම කර ගැනීමට ගත හැකි පියවර සඳහන් කරන්න.
7. (i) ආරය හා පරිසරය දරුවන්ගේ සංවර්ධනය කොරෝන් බලපාන සාධක දෙකකි.
 (a) ආරය
 (b) පරිසරය
 හදුන්වන්න.
 (ii) යොවුන්වීයෙහි දරුවන්ගේ කායික වර්ධනය පිළිබඳ කරන ලක්ෂණ සකරක් පැහැදිලි කරන්න.
 (iii) ‘සමාජයට යොමු වීමට යොවනයා කැමැත්තක් පෙන්වයි.’ උදාහරණ දෙමින් සාකච්ඡා කරන්න.

* * *