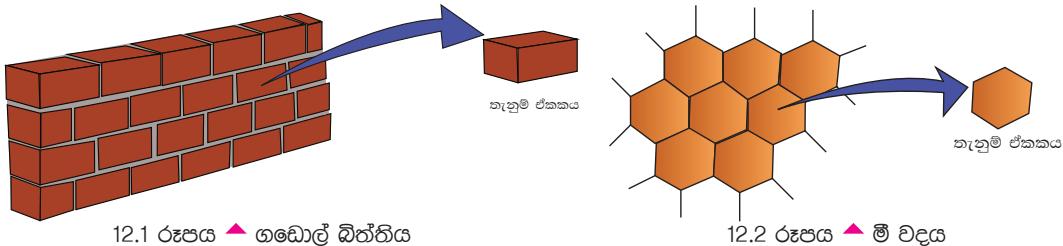


12 පෙෂව ක්‍රියාවලි

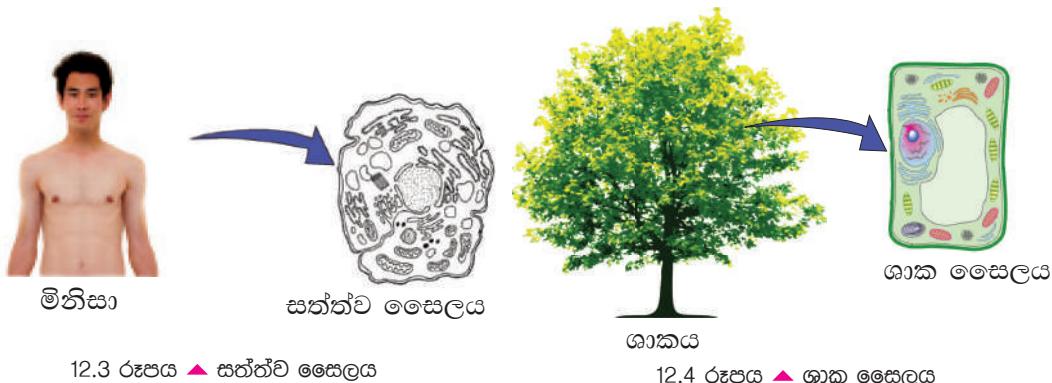
12.1 ජීවයේ සංවිධාන මට්ටම්

ගබාල් බිත්තියක් සාද තිබෙන්නේ ගබාල් කැට රාඹියක් එකට බැඳීමෙනි. එමෙන් ම මේ වදුයක් සැදී තිබෙන්නේ ද කුඩා ඡඩ්‍යාසුකාර එකක රාඹියකිනි.



ජීවී දේහ සැදී තිබෙන්නේ ද මෙවැනි කුඩා තැනුම් එකක රාඹියක් එකතු වීමෙනි. එම තැනුම් එකකය සෙසලය ලෙස හැඳින්වේ. එනම් ජීවයේ වුළුහමය එකකය සෙසලයයි.

එ අනුව සත්ත්ව දේහයේ වුළුහමය එකකය සත්ත්ව සෙසලය ලෙසත් ගාක දේහයේ වුළුහමය එකකය ගාක සෙසලය ලෙසත් හැඳින්වේ.



මිට පෙර පාඩමක දී සත්ත්ව සෙසල හා ගාක සෙසල නිරික්ෂණය කළ අයුරු ඔබට මතක ඇත.

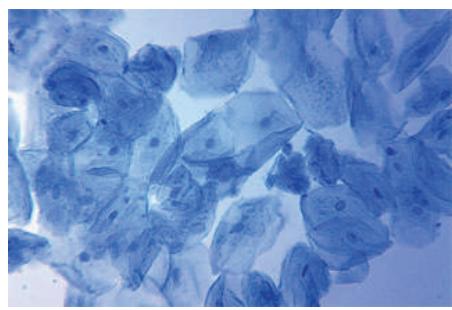


ක්‍රියාකාරකම 12.1

ගුරුතුමාගේ/ ගුරුතුමීයගේ සහාය ඇතිව බූලත් කොළයක යටි අඩවිවලීය සිවියක සෙසල හා කොපුල් සෙසල අණ්ඩික්ෂයෙන් නිරික්ෂණය කරන්න. එමගින් ගාක සෙසල හා සත්ත්ව සෙසල හඳුනාගන්න.



12.5 රුපය ▾ ගාක පතුයක යටි අඩවිම්ය
සෙලවල අන්වීක්ෂිය පෙනුම



12.6 රුපය ▾ මිනිසාගේ වර්ණ ගැන්වූ කොපුල්
සෙලවල අන්වීක්ෂිය පෙනුම



පැවරුම 12.1

සෙසලය පිළිබඳ තොරතුරු අනාවරණය කර ගැනීමට අදාළ එෂ්ටිභාසික තොරතුරු සෞයා පන්තියට ඉදිරිපත් කරන්න.

අතැම් ජීවීන්ගේ දේහය තනි සෙසලයකින් යුක්ත වේ. එබැවින් දේහ ක්‍රියාකාරීත්වය සරල ය. මේ අනුව ජීවයේ සරලතම කෘත්‍යමය එකකය සෙසලය ලෙස හැඳින්විය හැකි ය.

එක සෙසලික ජීවීන් කිහිපයෙන් රුප පහත දක්වා ඇත.



අමෝඛ (Amoeba)



විවුග්ලනා (Euglena)
12.7 රුපය ▾ එක සෙසලික ජීවී විශේෂ කිහිපයක්



පැරමේසියම් (Paramecium)



ක්‍රියාකාරකම 12.2

පොකුණු ජල නියැදියක් හා පිළුරු පල් කරන ලද ජල නියැදියක් අන්වීක්ෂයෙන් නිරීක්ෂණය කිරීමෙන් එක සෙසලික ජීවීන් භූත්‍ය ගන්න.

ඡේවි දේශයේ සංචාරණ මට්ටම්

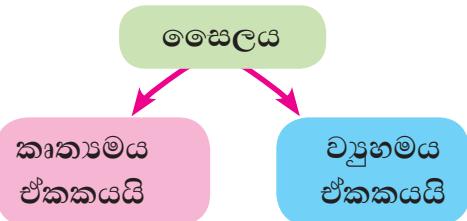
ඒක සෙසලික ජීවීන් හැරුණු විට අනෙක් සියලු ජීවීන් නිරමාණය වී ඇත්තේ සෙසල කිහිපයක් හෝ විශාල සංඛ්‍යාවක් ඒකරායි වීමෙනි. මවුන් බහු සෙසලික ජීවීන් ලෙස හඳුන්වනු ලැබේ. වඩාත් සරල මට්ටම වන සෙසලයේ සිට සංකිරණ මට්ටම වන ජීවියා දක්වා වන සංචාරණ මට්ටම පහත දක්වේ.



ඉහත දක්වූ එක් එක් සංචාරණ මට්ටම පිළිබඳ ව මෙම පරිච්ඡේදයේ දී සාකච්ඡා කෙරේ.

සෙසලය

සෙසලය, ජීවයේ ව්‍යුහමය හා කෘත්‍යමය ඒකකය ලෙස හැඳින්විය හැකි ය. එනම් ජීවයේ තැනුම් ඒකකය සෙසලය වන අතර ක්‍රියාකාරීත්වයේ සරලතම ඒකකය ද සෙසලය වේ.



පටකය

යම නිශ්චිත කාර්යයක් ඉටු කිරීම සඳහා සෙසල සමුහයක් ඒකරායි වී සකස් වූ සංචාරණ මට්ටම පටකයක් ලෙස හැඳින්විය හැකි ය.



ක්‍රියාකාරකම 12.3

අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය :- පේඩි පටකයක ස්ථීර කදවක් හෝ පින්තුරයක්, ගාක පත්‍රයක යටි අඩවිර්මය සහිත කදාවක්

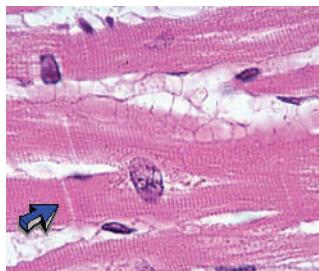
ක්‍රමය :- ඉහත කදා අන්වීක්ෂිය නිරික්ෂණයකට ලක් කරන්න.

එහි අඩංගු පටක වර්ග හඳුනා ගන්න.

පටකවල පහත දක්වන ලක්ෂණ ඇත.

- එකම හැඩයේ හෝ විවිධ හැඩයේ සෙසල සමුහයකින් යුත්ත වීම
- පොදු කාර්යයක් ඉටු කිරීම

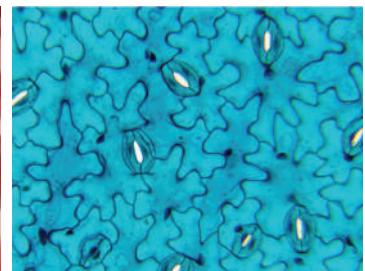
ඡ්‍රී ඩේහවල දක්නට ලැබෙන විවිධ පටක වර්ග කිහිපයක් පහත දක්වේ.



12.8 රුපය
හෘත් පේශී පටකය



12.9 රුපය
රූධිර පටකය



12.10 රුපය
ගාක පතුයක ගරී අපිවිරෝධ පටකය

පටක

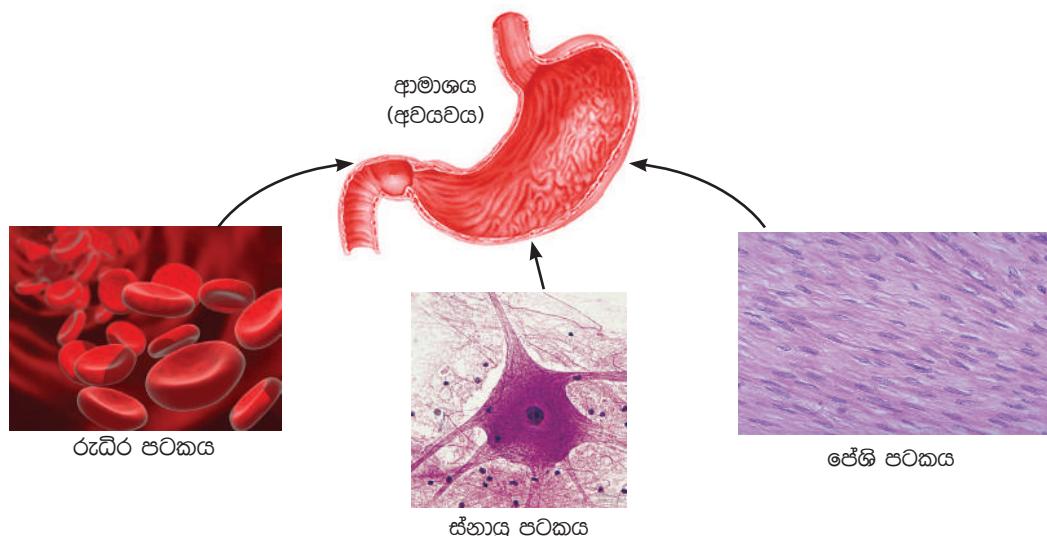
එකම හැඩයේ හෝ වෙනස්
හැඩයේ සෙසල සමුහයකින්
සුක්ත වීම

පොදු කාර්යයක් ඉටු කිරීම

අවයවය

යම්කිසි විශේෂ කාර්යයක් හෝ කාර්ය කිහිපයක් ඉටු කිරීම සඳහා පටක කිහිපයක් එකතු වී සකස් වූ සංවිධාන මට්ටම ලෙස අවයවය හැඳින්විය හැකි ය.

මිනිසාගේ ආමාශය විවිධ පටක වර්ග කිපයකින් සකස් වී ඇති බව පෙන්වන රුප සටහනක් පහත දක්වේ.



ක්‍රියාකාරකම 12.4

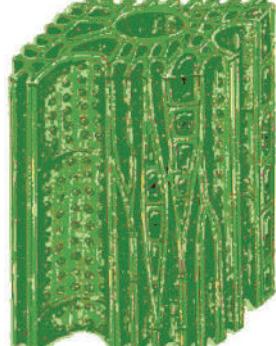
අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය : කඳ විනිවිද පෙනෙන කුඩා පැලැටියක් (කුබල, දිය බුලත්), ජල බදුනක්, ජලයේ දිය වන රතු පැහැති වර්ණකයක් (කුකුල් සායම, ආහාර වර්ණක)

තුමය : • ජල බදුනට රතු පැහැති වර්ණකය දියකර ගන්න.

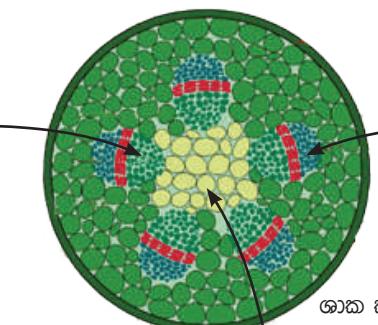
- මූල පද්ධතිය ජලයේ ගිලි පවතින පරිදි පැලැටිය ජල බදුනේ බහාලන්න.
- ගාක කඳ රතු පැහැ වූ පසු එහි හරස්කඩක් ගෙන අන්වීක්ෂයෙන් නිරික්ෂණය කරන්න.

- එහි රතු පැහැයෙන් දිස්වන්නේ ජලය හා බනිජ ලවණ පරිවහනය කරන පටකයයි. එය ගෙළම පටකය ලෙස හැඳින්වේ.
- ගෙළම පටකයට පිටතින් ඇති ආහාර පරිවහනය කරන ප්ලෝයම නම් වූ පටකයක් ද ඇත.
- මේ අමතරව තවත් පටක කිහිපයක් හඳුනාගත හැකි ය.

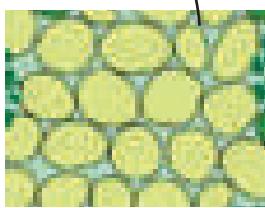
මේ අනුව ගාක කඳ තම් වූ අවයවය ගොඩනැගීමට විවිධ පටක ගණනාවක් සහභාගි වී ඇති බව ඔබට අවබෝධ වනු ඇත.



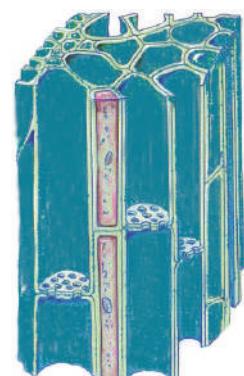
ජලය පරිවහනය කරන පටකය
(ගෙළම පටකය)



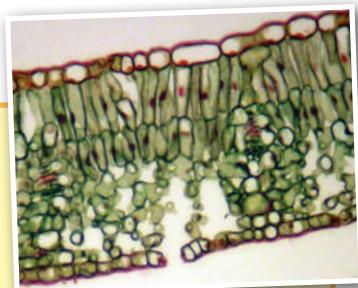
ගාක කඳ



මැදි පිරවුම් පටකය



ਆහාර පරිවහනය කරන
පටකය (ප්ලෝයම පටකය)



ක්‍රියාකාරකම 12.5

ගාක පත්‍රයක හරස්කඩක් සහිත ස්ථීර කාඩවක් නිරික්ෂණය කරන්න. එහි ඇති විවිධ පටක වර්ග හඳුනා ගන්න.

12.11 රැසය ▲ ගාක පත්‍රයක ව්‍යුහය පෙන්වන රැසයක්

අවයවය

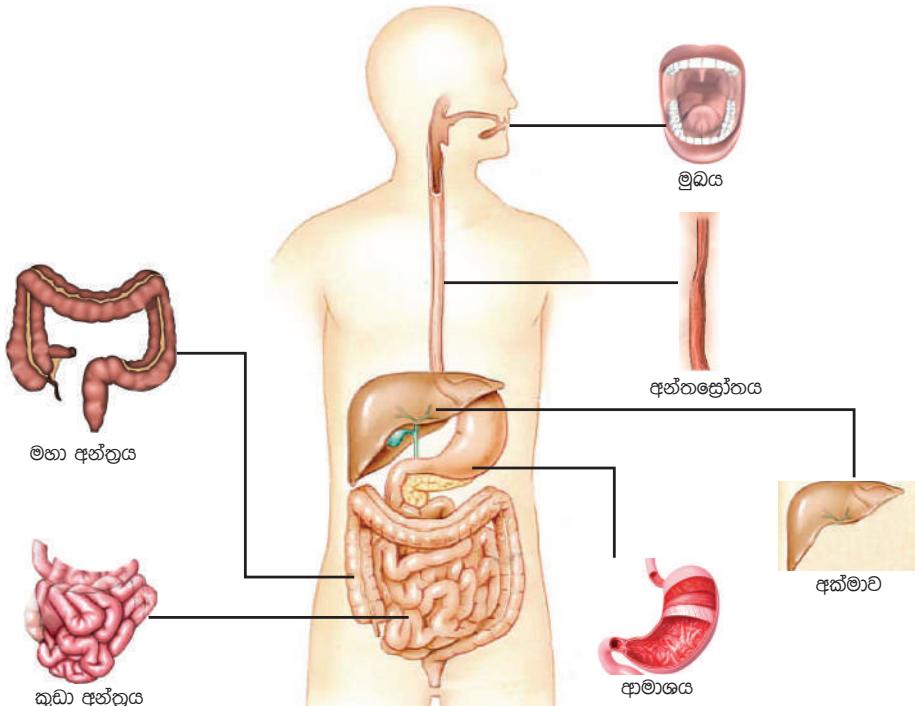
පටක රාඩියකින් යුත්ත වේ

පොදු කාර්යයක් හෝ
කාර්ය කිහිපයක් සිදු කරයි

පද්ධතිය

යම පොදු කාර්යයක් හෝ කිහිපයක් ඉටු කිරීම සඳහා අවයව සමුහයක් සම්බන්ධ වී සකස් වූ සංවිධාන මට්ටම පද්ධතියක් ලෙස හැඳින්විය හැකි ය.

පහත 12.12 රුප සටහනෙන් දක්වෙන්නේ විවිධ අවයව සම්බන්ධ වී මිනිසාගේ ආහාර ජීරණ පද්ධතිය සකස් වී ඇති ආකාරයයි.



12.12 රුපය ▶ මිනිසාගේ ආහාර ජීරණ පද්ධතිය

පද්ධතිය

අවයව රාඩියකින් යුත්ත වේ

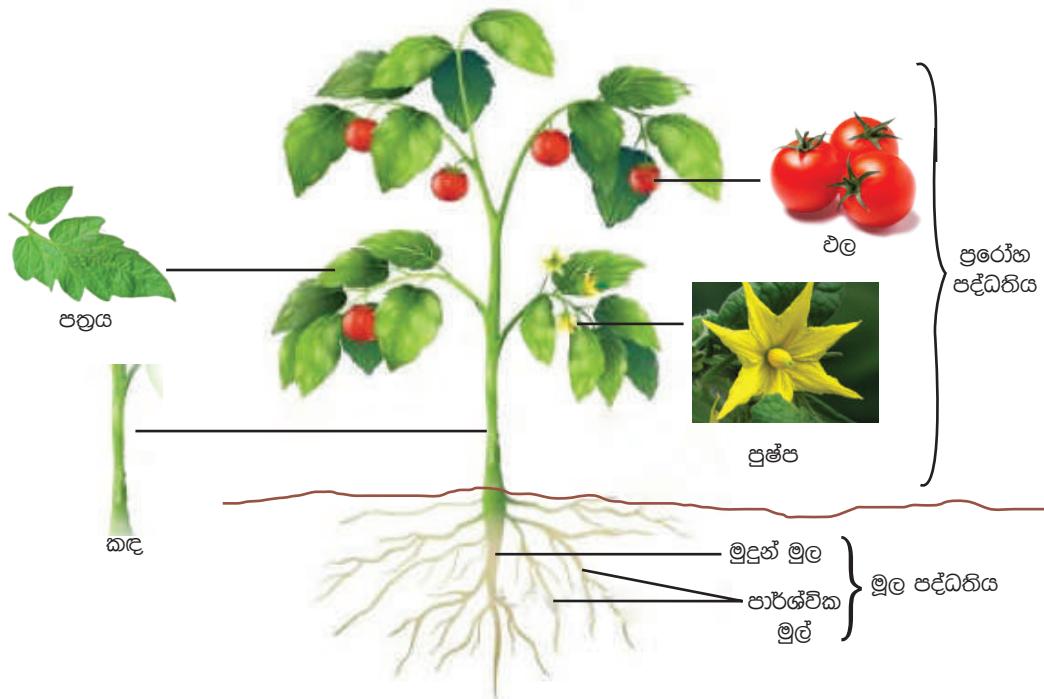
පොදු කාර්යයක් හෝ
කාර්ය කිහිපයක් සිදු කරයි.



ක්‍රියාකාරකම 12.6

- කුජ්පමෙනියා වැනි ගාකයක් ගලවා එහි විවිධ අවයව හා පද්ධති නිරීක්ෂණය කරන්න.
- එහි දළ රේඛිය සටහනක් ඇද අවයව හා ප්‍රධාන පද්ධති දෙක හඳුනා ගන්න.

මෙති තොරතුරු පහත 12.13 රුපය සමඟ සංසන්දිතය කරන්න.



12.13 රුපය ▲ ගාකයක ඇති විවිධ අවයව හා පද්ධති

මෙම අනුව ගාකයක ප්‍රධාන පද්ධති දෙකක් පවතින බව ඔබට වැටහෙනු ඇත. එනම්,

- මූල පද්ධතිය
- ප්‍රරෝග පද්ධතිය

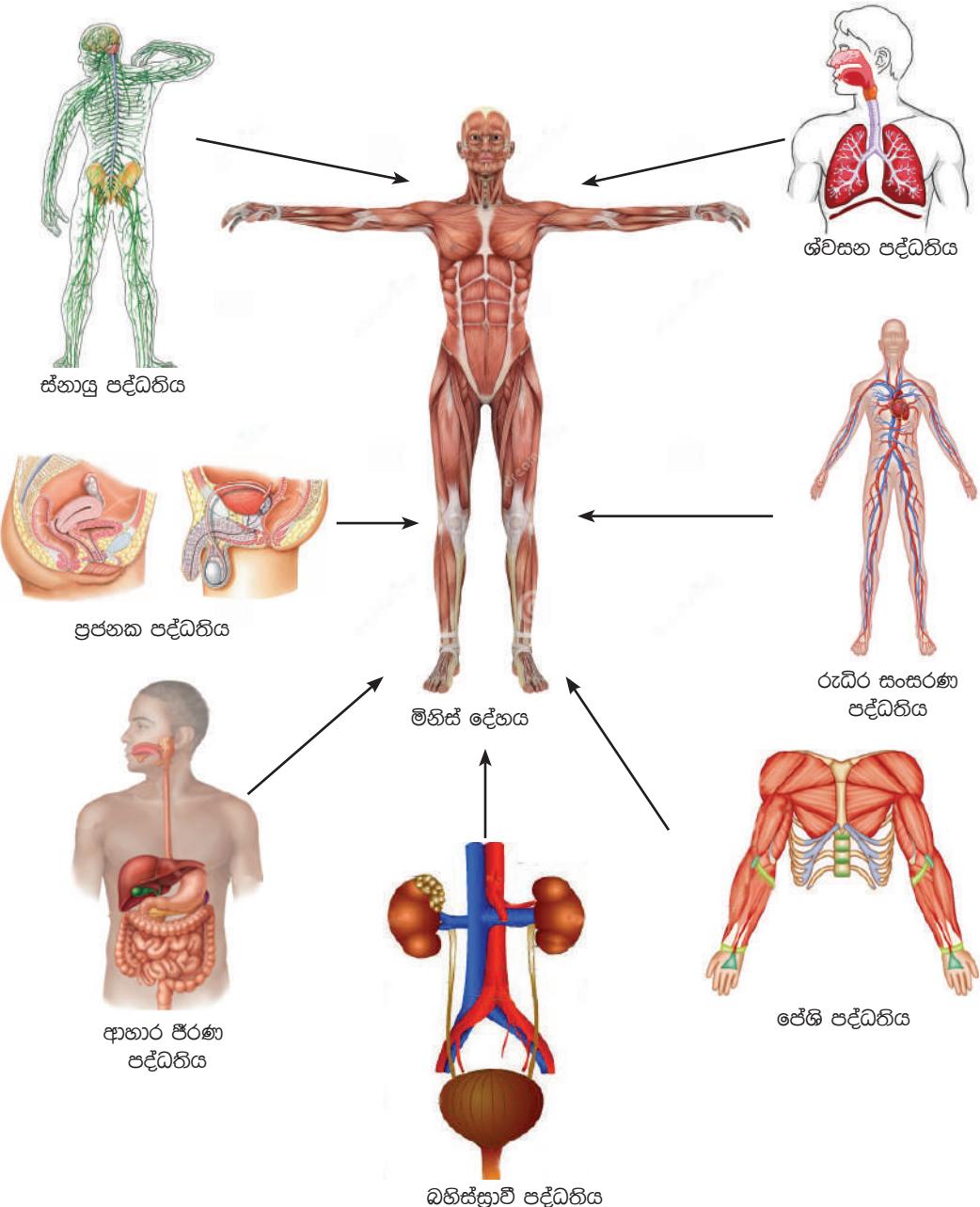


පැවරැම 12.2

තමන් ගාකයක ප්‍රධාන අවයව හා පද්ධති හඳුනා ගන්න. එහි රේඛිය සටහන ඇද අවයව හා පද්ධති නම් කරන්න.

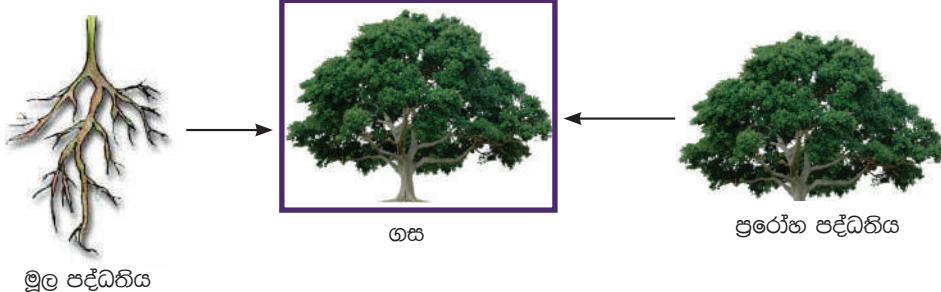
ප්‍රධාන

අවයව පද්ධති සියල්ල එකට එකතු වී ක්‍රියාකාරී ජීවිතකු සැබේ. මිනිස් දේහය සැදීමට දෙක වන පද්ධති කිහිපයක් 12.14 රුපයේ දැක්වේ.



12.14 රුපය ▲ මිනිස් දේහය තැනි ඇති විවිධ පද්ධති

ගාක දේහය ද ප්‍රධාන පද්ධති දෙකකින් යුත්ත බව ඔබ දැනටමත් අධ්‍යායනය කර ඇත.



ක්‍රියාකාරකම 12.7

ඡේවයේ සංවිධාන මට්ටම් නිරුපණය කිරීම සඳහා සුදුසු ආකෘතියක් සකස් කරන්න. එය පන්තියේ පුද්රේශනය කරන්න.

12.2 මානව දේහ පද්ධති

ඁ්‍රවසනය, ආහාර ජීරණය, වලනය, බහිස්ථාවය වැනි විවිධ ඡේව ක්‍රියා රාජියක් මිනිස් දේහය තුළ සිදු වේ. මෙම ඡේව ක්‍රියා සිදුවීම සඳහා ගක්තිය අවශ්‍ය වේ.



12.15 රෘපය ▲ විවිධ ක්‍රියාකාරකම්

ක්‍රිඩා කිරීම, තර්තනය වැනි ක්‍රියා මෙන් ම අප නිශ්චල ව සිරින විට දී ද ගෙරිරය තුළ ප්‍රතික්‍රියා රාජියක් සිදු වෙමින් පවතී. එම ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ගක්තිය ලබා ගනුයේ අප ගන්නා ආහාර, සෙසල තුළ දී ඔක්සිජන් සමඟ ප්‍රතික්‍රියා කිරීමෙනි (දැක්වෙමෙනි).

මිනිසාට ගක්තිය ලබා ගැනීම සඳහා අවශ්‍ය සරල ආහාර හා ඔක්සිජන් වායුව සැපයෙන්නේ කෙසේ දැයි සිතා බලන්න.

මිනිසා ලබා ගන්නා සංකීර්ණ ආහාර සරල සංසටක බවට පත් කරනුයේ ජීරණ පද්ධතිය මගිනි. ගක්තිය ලබා දීමට අවශ්‍ය ඔක්සිජන් වායුව ලබා දීම ඁ්‍රවසන පද්ධතිය මගින් සිදු කෙරේ. මෙම පද්ධති පිළිබඳ ව තවදුරටත් අධ්‍යායනය කරමු.

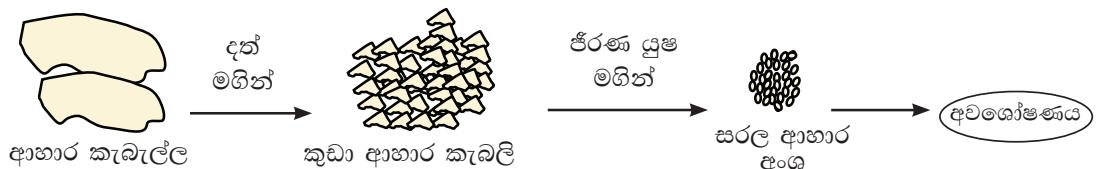
මිනිසාගේ ආහාර ජීරණ පද්ධතිය

බොහෝ විට අප ගන්නා ආහාර සංකීර්ණ මෙන් ම ප්‍රමාණයෙන් විශාල කැබලි වේ. මේ නිසා මෙම ආහාර එකවර ම ගීරුයට අවශ්‍යෝගය කළ තොහැකි ය. මේ සඳහා ආහාර කුඩා අංශු බවට හා සරල තත්ත්වයට පත්විය යුතු ය. මෙම ක්‍රියාවලිය ආහාර ජීරණය ලෙස හැඳින්වේ.

ආහාරයක් හොඳින් ජීරණය වීම සඳහා පළමුව එය ඉතාමත් කුඩා අංශු බවට පත්විය යුතු අතර ඒ සඳහා දත් උපකාරී වේ.

ඉන්පසු එම කුඩා ආහාර අංශු ජීරණ පද්ධතියේ එක් එක් ස්ථානවල දී සූවය කෙරෙන ජීරණ යුතු මගින් සරල ආහාර බවට පත්කර අවශ්‍යෝගය කෙරේ.

ආහාර ජීරණ ක්‍රියාවලිය සිදු කරන්නේ ආහාර ජීරණ පද්ධතිය මගිනි. ආහාර ජීරණ පද්ධතියේ ක්‍රියාවලිය සරලව පහත ආකාරයට දැක්විය හැකි ය.



නමුත් අප ගන්නා සියලු ම ආහාර එක් අවයවයක් තුළ දී සම්පූර්ණයෙන් ජීරණය තොවේ. මේ නිසා අවයව කිහිපයක් තුළ දී ආහාර ජීරණය පියවරෙන් පියවර සිදු වේ.

මිනිසාගේ ආහාර ජීරණ පද්ධතිය ප්‍රධාන කාර්ය දෙකක් සිදු කරයි.

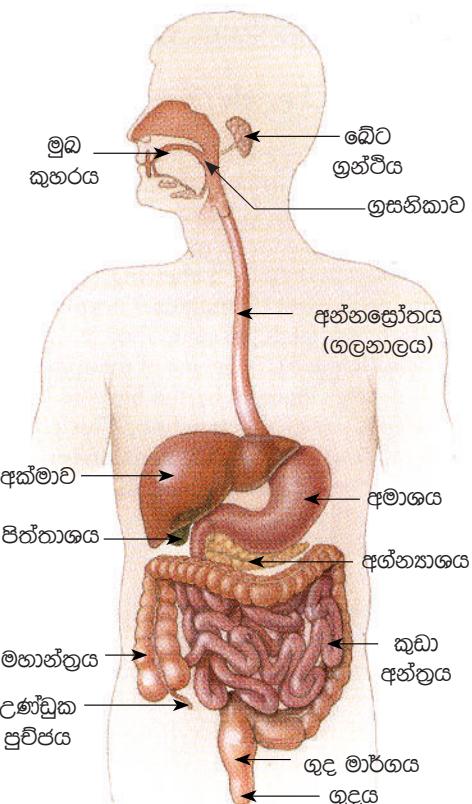
1. සංකීර්ණ ආහාර සරල ආහාර බවට පත්කිරීම.
2. සරල ආහාර දේහයට අවශ්‍යෝගය කිරීම



ක්‍රියාකාරකම 12.8

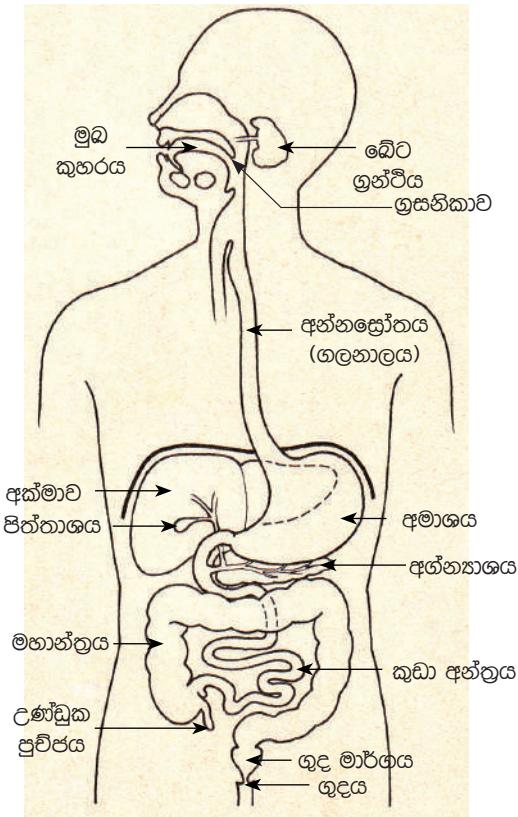
මානව ආහාර ජීරණ පද්ධතියේ ආකෘතියක් හෝ රුප සටහන් ආධාරයෙන් එහි ප්‍රධාන කොටස් භාෂ්‍යනා ගන්න.

මබ හැඳුනාගත් කොටස් පහත රුප සටහන් සමඟ සයදා බලන්න.



12.16 රුපය ▲

මිනිසාගේ ආහාර ජීරණ පද්ධතිය (ත්‍රිමාන ව්‍යුහය)



12.17 රුපය ▲

මිනිසාගේ ආහාර ජීරණ පද්ධතිය (රේඛීය සටහන)

මානව ආහාර ජීරණ පද්ධතියේ එක් එක් අවයව, ඒවායේ ව්‍යුහය හා කෘතිය දැක්වෙන වගුවක් පහත දැක්වේ.

12.2.1 වගුව ▼ ආහාර ජීරණ පද්ධතියේ විවිධ අවයව තුළ සිදුවන ක්‍රියාවලි

ව්‍යුහය	ක්‍රියාවලි
මුඛ කුහරය	<ul style="list-style-type: none"> දත් මගින් ආහාර කුඩා කැබලිවලට කැඩීම (යාන්ත්‍රික ජීරණය) බේව ගුන්ධි මගින් ආහාර මත බේවය ප්‍රාවය කිරීම. දිව මගින් ආහාරය බේවය සමඟ මිශ්‍ර කිරීම බේවයේ අඩංගු ජීරණ යුෂ මගින් ආහාර ජීරණය ආරම්භ කිරීම (රසායනික ජීරණය)

ගුසනිකාව	<ul style="list-style-type: none"> ଆභාර මාර්ගයටත් ස්වසන මාර්ගයටත් පොදු කුවේරයයි. මුබ කුහරයේ ඇති ආභාර අන්තසේප්තයට යොමු කිරීම.
අන්තසේප්තය (ගලනාලය)	<ul style="list-style-type: none"> මුබ කුහරය තුළ වූ ආභාර ආමාගය වෙතට තල්පු කිරීම.
ଆමාගය	<ul style="list-style-type: none"> මෙය පේශීමය මල්ලකි. ଆභාර ජීරණය මැනාවින් සිදු කිරීම සඳහා ආමාගයික යුෂයේ පවතින ආම්ලික ස්වභාවය හේතු වේ. ଆභාරය පැය තුනක පමණ කාලයක් ආමාගයේ රදී පවතියි. ଆභාර ආමාගය තුළ වූ ජීරණ යුෂය සමග මිශ්‍ර වී තවදුරටත් ජීරණය වේ.
කුඩා අන්තුය (ක්ෂේරාන්තුය)	<ul style="list-style-type: none"> මෙය රැලි ගැසුණු 6 mක් පමණ දිගු නාලාකාර ව්‍යුහයකි. කුඩා අන්තුය තුළ දී ජීරණ යුෂය සමග විවිධ ආභාර ජීරණය සිදු කරයි. ଆභාර ජීරණය සම්පූර්ණ වී ජීරණ එල දේශයට අවශ්‍යෝග්‍යය කරයි. කාර්යක්ෂම අවශ්‍යෝග්‍යයක් සඳහා කුඩා අන්තුයේ විවිධ හැඩිගැසීම ඇත.
මහාන්තුය	<ul style="list-style-type: none"> කුඩා අන්තුයට වඩා දිග අඩු මහත වැඩි නාලයකි. ඡළ අවශ්‍යෝග්‍යය සිදු වේ.
ගුදය	<ul style="list-style-type: none"> ජීරණ පද්ධතියේ අවසානය ගුදයයි. අර්ධ සන තත්ත්වයේ පවතින මල ගුද විවරය හරහා පිට කරයි.

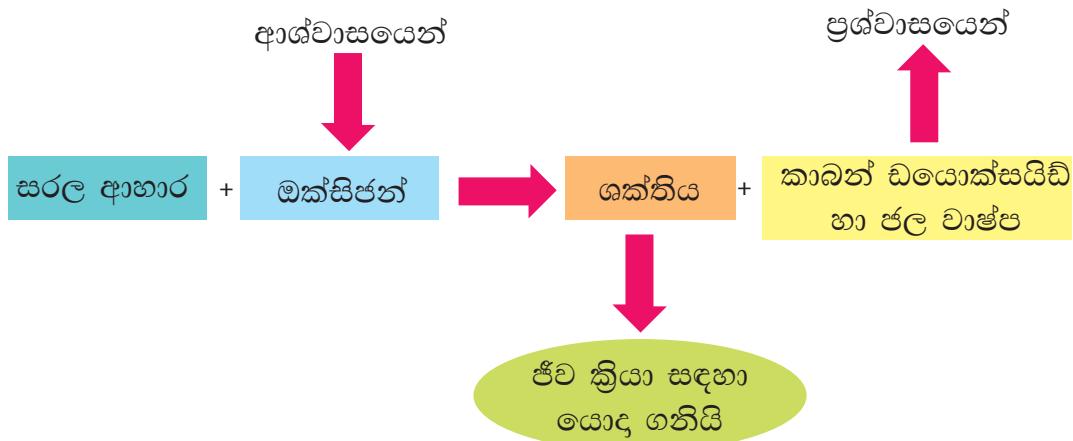


ක්‍රියාකාරකම 12.9

උවිත ද්‍රව්‍ය උපයෝගී කර ගනිමින් මානව ආභාර ජීරණ පද්ධතිය ආදර්ශනය කිරීම සඳහා ආකෘති සකස් කරන්න.

මානව ග්‍රෑසන පද්ධතිය

ජ්‍යෙන් ග්‍රෑසනය සිදු කරන්නේ ඇයි? මෙම ගැටළුවට විසඳුම ඔබට පහත සටහන අධ්‍යයනය කිරීමෙන් ලැබෙනු ඇත.



මෙම අනුව ජ්‍යෙන්ගේ ග්‍රෑසන ක්‍රියාවලිය මගින් ක්‍රේතිය ජනනය වන බවත් එම ක්‍රේතිය ඡ්‍රෑස ක්‍රියා සඳහා යොදවෙන බවත් ඔබට වැටහෙනු ඇත.

ජ්‍යෙන් අනුව සරල ආභාර ඔක්සිජන් හා ප්‍රතිත්ව්‍ය කිරීමෙන් (දහනයෙන්) ක්‍රේතිය නිපදවීමේ ක්‍රියාවලිය ග්‍රෑසනය ලෙස හැඳින්වේ.

ග්‍රෑසනය සඳහා අවශ්‍ය වාතය ගරීරය තුළට ඇතුළු කර ගැනීමේ ක්‍රියාවලිය ආජ්‍යාසය යි.

ග්‍රෑසනය මගින් ක්‍රේතිය නිපදවීමේ දී අතරැ එල ලෙස තිකුත් වන කාබන් ඔසොක්සයිඩ් හා ජලවාෂ්ප දේහයෙන් බැහැර කිරීමේ ක්‍රියාවලිය ප්‍රජ්‍යාසය යි.

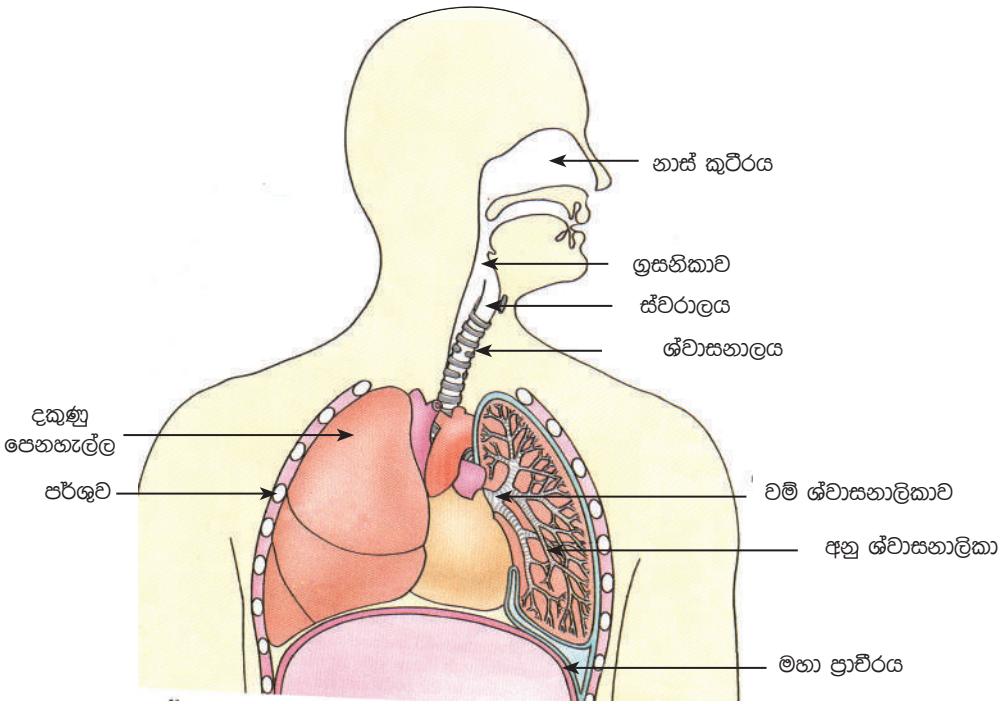
මෙසේ වායු තුවමාරුව සිදු කරන පද්ධතිය ග්‍රෑසන පද්ධතියයි. ග්‍රෑසන පද්ධතියේ ප්‍රධාන කොටස් හඳුනාගැනීම සඳහා 12.10 ක්‍රියාකාරකමෙහි තිරත්වන්න.



ක්‍රියාකාරකම 12.10

විද්‍යාගාරයේ ඇති ආකෘතියක් හෝ රුපසටහන් අධ්‍යයනය කර මිනිසාගේ ග්‍රෑසන පද්ධතියේ ප්‍රධාන කොටස් හඳුනාගන්න.

එම හඳුනාගත් කොටස් 12.18 රුපය සමඟ සපළා බලන්න.



12.18 රුපය ▶ මිනිසාගේ ශ්වාසන පද්ධතිය

ශ්වාසන පද්ධතියේ විවිධ අවයව තුළ දී සිදුවන ක්‍රියාවලි පහත සටහනින් දැක්වේ.

ආශ්වාස වාතය නාස් කුටීර තුළට ඇතුළු වීම



නාස් කුටීර තුළ දී වාතය පෙරීමකට හා උණුසුම් කිරීමකට ලක් වීම, එම වාතයට තෙතමනය එක් කිරීම



වාතය ග්‍රසනිකාවේ සිට ස්වරාලය හරහා ශ්වාසනාලය ඔස්සේ ගමන් කිරීම



වාතය වම් හා දකුණු ශ්වාසනාලිකා තුළින් ගමන් කිරීම



පෙනහැලි තුළට වාතය ඇතුළු වීම සහ වායු ප්‍රවාහනය සිදුවීම. (එනම් වාතයේ වූ ඔක්සිජන් රුධිරයට අවශ්‍ය ප්‍රාතිඵලිය වීමත් රුධිරයේ සිට කාබන් ඩයෝක්සිදිඩ් පෙනහැලි තුළට පැමිණීමත් සිදුවීම)

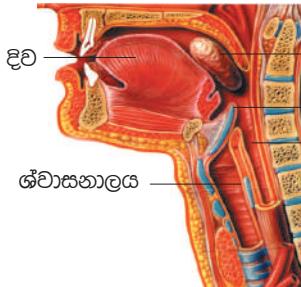


ප්‍රශ්වාස වාතය පැමිණීමෙන් මාරුගය ඔස්සේ ආපසු ගමන් කර නාස් ව්‍යවලින් පිට වී යාම.



අමතර දැනුමට

මුබයේ සිට ග්‍රසනිකාවට පැමිණෙන ආහාර ගැලීය ග්වාසනාලයට තොගොස් අන්තර්පූර්තය වෙත ගමන් කරන්නේ අපිජිහ්විකාව මගින් ග්වාසනාල දෙරවුව වැසි යාම නිසා ය.

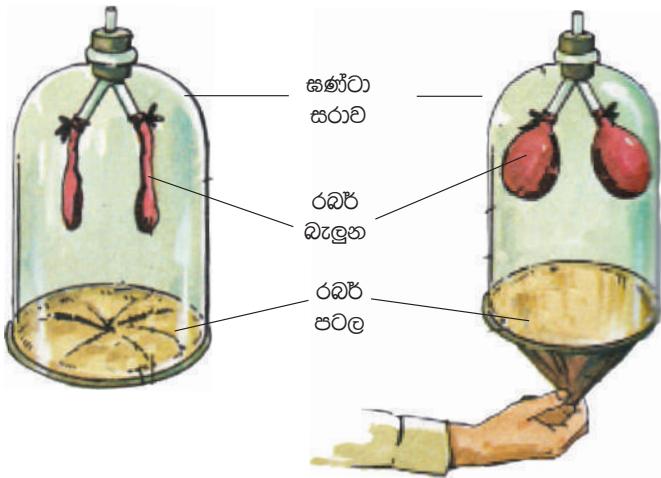


12.19 රෘපය ▾ අපිජිහ්විකාවේ ක්‍රියාවලිය



ක්‍රියාකාරකම 12.11

මානව ග්වසන පද්ධතිය හා එහි ක්‍රියාවලිය ආදර්ශනය කිරීම සඳහා සුදුසු ආකෘතියක් සකස් කර පන්තියට ඉදිරිපත් කරන්න.



12.20 රෘපය ▾ ග්වසන පද්ධතියේ ආකෘතියක්



ක්‍රියාකාරකම 12.12

ඉහත 12.20 රෘපයේ දැක්වෙන රබර් පටලය, රබර් බැලුන, සන්ටා සරාව Y තළ සමාන කළ හැක්කේ මානව ග්වසන පද්ධතියේ කවර ව්‍යුහවලටද යන්න සෞයා බලන්න.



සාරාංශය

- ජ්‍යෙනිගේ ව්‍යුහමය හා කෘත්‍යමය ඒකකය සෙසලය වේ.
- සෙසල → පටක → අවයව → පද්ධති → ජ්‍යෙනියා ලෙස දේහ සංවිධාන මට්ටම් සකස් වී ඇත.
- ආහාර ජීරණ පද්ධතිය මගින් ආහාරය දේහයට අවශ්‍යෝගය කළ හැකි පරිදි සරල තත්ත්වයට පත් කෙරේ.
- ගක්තිය නිපදවීමට අවශ්‍ය ඔක්සිජෑන් ලබා ගැනීමත්, කාබන් බියෝක්සයිඩ් හා ජල වාෂ්ප බැහැර කිරීමත් ග්‍ර්යාසන පද්ධතිය මගින් සිදු වේ.
- සරල ආහාර ඔක්සිජෑන් සමග ප්‍රතික්‍රියා කර ගක්තිය නිපදවීමේ ක්‍රියාවලිය ග්‍ර්යාසනය ලෙස හැඳින්විය හැකි ය.

අනුບාස

(01) දී ඇති පිළිතුරු අතරින් නිවැරදි පිළිතුර තොරන්න.

- ජ්‍යෙනිගේ ව්‍යුහමය හා කෘත්‍යමය ඒකකය වන්නේ කුමක් ද?
 - සෙසලය
 - පටකය
 - අවයවය
 - පද්ධතිය
- (ii) ගාකයක ජලය හා බනිඡ ලවණ පරිවහනය කරන්නේ කුමන පටකය මගින් ද?
 - ගෙශලම
 - ජ්ලෝයම
 - බාහිකය
 - මජ්ජාව
- (iii) ආහාර ජීරණ පද්ධතියට අයන් නොවන අවයවය කුමක් ද?
 - අක්මාව
 - ග්‍ර්යාසනාලය
 - මහාන්තුය
 - ගුදය
- (iv) ග්‍ර්යාසන පද්ධතියටත් ආහාර ජීරණ පද්ධතියටත් පොදු ව්‍යුහය වනුයේ?
 - ස්වරාලය ය.
 - අනුග්‍රාසනාලිකා ය.
 - අන්නසේප්තය ය.
 - ග්‍රසනිකාව ය.
- (v) කුඩා අන්තුය තුළ සිදු නොවන ක්‍රියාව කුමක් ද?
 - ජීරණ යුෂ එකතු වීම
 - ආහාර ජීරණය සම්පූර්ණ වීම
 - ජීරණ එල අවශ්‍යෝගය වීම
 - ආහාරය කුඩා කැබලි බවට පත් කිරීම

(02) පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

අවයවය	කෘතිය
1. ආමායය	
2. කුඩා අන්තුය	
3. මහාන්තුය	
4. නාස් කුලීර	
5. ස්වරාලය	
6. ගර්ත	

පාරිභාෂික වචන

සෙසලය	- Cell
පටකය	- Tissue
ඡේලෝයම පටකය	- Phloem tissue
ගෙලම පටකය	- Xylem tissue
මූල පද්ධතිය	- Root system
ප්‍රරෝහ පද්ධතිය	- Shoot system
ඡීරණය	- Digestion
ආමායය	- Stomach
අක්මාව	- Liver
ග්‍රසනිකාව	- Pharynx
අන්තුය	- Intestine
ඝ්වසනය	- Respiration
ඝ්වාසනාලය	- Trachea
පෙනහැලි	- Lungs