



ඡන්රූ රමලාන්

ඉස්ලාමීය මාස වලින් නව වන මාසය වන රමලාන් මාසය අල්ලාහ් වෙතින් බොහෝ විශිෂ්ටතාවයන් ලබාගෙන ඇත. එය මාස දහසකටත් වඩා වැඩි ශ්‍රේෂ්ඨත්වයක් හිමි එක් රූයක් මෙහි අඩංගු වීම එහි විශිෂ්ඨත්වයන් එක් ප්‍රධාන කරුණක් වේ. තවද මෙම රූයේදී අල්ලාහ් අල් කුර්ආනයද පහළ කරන ලදී.

සුවිශේෂතා සහ අනුගමනය කළ යුතු කරුණු

“අති උතුම් වූ ලයිලාතුල් කද්ර් යන රාත්‍රියේ අපි මෙය පහළ කළෙමු. අති උතුම් යන්න කුමක් දැයි ඔබ දන්නවා ද? අති උතුම් වූ එම රාත්‍රිය මාස දහසකටත් වඩා උතුම්වූ එකකි. (97:1-3)

අල් කුර්ආනය පහළ කරනු ලැබූ මාසය වශයෙන් එම රමලාන් මාසයට අදාළ සුවිශේෂ ඉබාදතයක් අල්ලාහ් ඇති කර ඇත. එය ‘සවීමය’ යන ඉස්ලාමයේ හතරවන යුතුකම වන්නේ ය. ඒ ගැන අල්ලාහ් මෙසේ පවසයි.

“රමලාන් මාසය කෙතරම් උතුම් ද යත් මිනිසුන්ගට යහමග පෙන්වන මාසයක් වශයෙන් ද සෘජු මාර්ගය පැහැදිලි කරන්නක් වශයෙන් ද කුසල් හා අකුසල් වෙන්කර දක්වන්නක් වශයෙන් ද පවතින අල් කුර්ආනය (යන මෙම ආගම) පහළ කරන ලදී. එහෙයින් කවුරුත් එම මාසය ලබන් ද ඔවුන් එම මාසයේ සවීමය ඉටුකරන්වා. (2: 185)

මෙම වාක්‍යයෙන් අල් කුර්ආනය සහ සවීමය අතර ඇති සම්බන්ධය පැහැදිලි කෙරේ. මෙම මාසයේ ගැත්තන් අල් කුර්ආනය සහ සවීමය මගින් අල්ලාහ්ට ළඟා විය යුතු යැයි අණ කරනු ලබයි. අල්ලාහ් මෙම මාසය විවිධ ආකාරයෙන් අලංකාර කර අනික් මාසවලට වඩා සුවිශේෂ කර ඇත.

“රමළාන් මාසයේ ස්වර්ගයේ දෙරටු විවෘත කරන අතර නිරයේ දෙරටු වැසේ. ෂයිතාන් දම්වැල් දමනු ලබයි. (බුහාරි සහ මුස්ලිම්)

“ගෞරවාන්විත වූ ලයිලතුල් කද්ද් රාත්‍රියේ විශ්වාසයෙන් යුතුව යහළුලය බලාපොරොත්තුවෙන් සිටගෙන නැමදුමෙහි යෙදෙන්නාගේ පෙර පව් සමා කෙරෙන්නේ ය.” (බුහාරි)

අල්ලාන් රමළාන් මාසය සුවිශේෂී කර ඇත්තේ ඇයි ?

- රමළාන් මාසය ශුඡ්ක කාන්තාරයේ දක්නට ඇති සරසන් භූමියක් වැනිය.
- රමළාන් මාසය නියඟයේදී හමුවන ජල උල්පතක් වැනිය.
- රමළාන් මාසය දූඹි බවෙන් පෙළන මිනිසකුට ලැබෙන නිධානයක් වැනිය.
- රමළාන් මාසය කුසගින්නෙන් පසුවන පුද්ගලයකු ඉදිරියේ තබන ආහාර මේසයක් වැනිය.

මෙවැනි දුර්ලභ අවස්ථා මගහැරිය හැකි ද? එ වැනි අවස්ථා මගහරින නැතහොත් අවස්ථා ප්‍රයෝජනයට නොගන්නා පුද්ගලයන් පිළිබඳ ඔබගේ අදහස කුමක්ද? රමළාන් මාසයේ ප්‍රථිඵල නිසි ලෙස ලබානොගන්නා පුද්ගලයා අල්ලාන් ඉදිරියේ වැරදි කරුවකු ලෙස සලකනු ලැබේ.

රමළාන් මාසයේ වැදගත්කම හේතුවෙන් නබි තුමා සහ සහාබාවරු එම මාසය ලැබීමට පෙර සිට ම ඒ සඳහා සූදනම් වන්නාහ. ආශාවෙන් එය බලා සිටිති. රමළාන් පැමිණි වහා ම කුසලයන් කිරීම සඳහා සූදනම් වෙති. ඒ සම්බන්ධ දැනුම් දීම කිහිපයක් සැලකිල්ලට ගෙන බලන්න.

මඅල් ඉබ්නු ෆල්ලාහ් කාබිර්වරයා අනුව, “සහාබාවරු” රමළාන් මාසය බලාපොරොත්තුවෙන් මාස හයක් ම ප්‍රාර්ථනා කරන්නාහ. ඊළඟ මාස පහේ ම රමළානයේ දී තමන් කළ කුසලයන් පිළිගන්නා ලෙස අල්ලාන්ගෙන් කන්නලවු කරති.”

“උමර් රළියල්ලාහු අන්හු දක්වා ඇති කරුණු වනුයේ, “ඉබ්නු උමර් රළියල්ලාහු අන්හු තුමා රමළාන් මාසය පැමිණි විට මෙසේ පවසති. “පව්වලින් අප මුදා ගන්නා මාසය ඔබගේ පැමිණීම යහපතක් වේවා.”

“ඉබ්නු උමර් රළියල්ලාහු අන්හු තුමා රමළාන් මාසයේ රාත්‍රි කාලයේ ජනයා මස්ජදයෙන් බැහැර වනතෙක් තම නිවසේ සිටියි. ජනතාව බැහැර වූ පසු ජල මල්ලක් රැගෙන එහි ගොස් නැමදුම් හා වත්පිළිවෙත්වල යෙදෙයි.” ඔහු නිවසට පැමිණියේ සුබ්හු සලාතයෙන් පසුව ය, යන්න නාගි: යන අය දැනුම් දෙයි.

රමළානයේ අනුගමනය කරන ලෙස ඉස්ලාම් පෙන්නා දෙන යහපත් ක්‍රියා,

1. සවීමය ඉටු කිරීම :

“විශ්වාස කළවුනි, නුඹලාට පෙර සිටියවුන් කෙරෙහි නියම කරනු ලැබුවා සේ නුඹලා කෙරෙහි ද උපවාසය නියම කර ඇත.” (2:183)

නියමිත වයසට පත් මුස්ලිම් ගැහැනු පිරිමි යන සියල්ලන්ට ම මෙය නියම කර ඇත. නිසි හේතුවක් නොමැතිව සවිමය සමාදන් නොවන්නා වරදකරු වන්නේ ය. ඔහු ඒ සඳහා දඩ ගෙවිය යුතු වන්නේ ය. සවිමය ඉටුකරන්නා අල්ලාහ්ගේ අධික යහළුවන් අත්පත් කර ගනියි.

“කවුරුත් විශ්වාසයෙන් යුක්තව කුසල් පතා රමලානයේ දී සවිම් ඉටු කරත් ද ඔහුගේ පෙර කළ පවි සියල්ල සමාවනු ලබන්නේ ය. (බුහාරි සහ මුස්ලිම්) හදිස් කුද්සියෙහි දක්වා ඇති පරිදි “සවිමය මා සතු වුවකි. එයට අදාළ ආනිසංස දෙනුයේ මා ය” (මුස්ලිම්)

2. රාත්‍රි සලාතය (කරාවීන්) :

රමලාන් මාසයේ මෙම රාත්‍රි සලාතය සුවිශේෂ වූ අමලකි. මෙම සලාතයේ වැදගත්කම ගැන නබි තුමා මෙසේ පවසා ඇත. “කවුරුත් විශ්වාසයෙන් යුක්තව රමලානයේ රාත්‍රියේ නැගිට සිට සිටගෙන නමදින්නෙහි ද ඔහුගේ පෙර පවි සියල්ල සමාවනු ලබන්නේ ය. (බුහාරි)

3. අල් කුර්ආන් පාරායනය :

අල් කුර්ආන් පහළ කරනු ලැබූ මාසය නිසා රමලානයේ දී එය පාරායනය කිරීම වැදගත් අමලක් ලෙස සලකනු ලබන්නේ ය. රමලානයේ ජබ්රීල් අලයිහිස්සලාම් තුමා සෑම රාත්‍රියක ම නබි තුමාහට අල් කුර්ආනය උගන්වා දුන් බව හදිස්වල දක්වේ.



4. පවි සමාව අයැදීම :

වරක් නබි සල්ලලාහු අලෙහි වසල්ලම් තුමා කුත්බා දේශනය සඳහා මින්බරයට නැගින විට කුත් වරක් ආමින් යැයි කීවේ ය. මෙයට හේතු කුමක් දැයි සහාභාවරු විමසන විට ජබ්රීල් අලෙහිස්සලාම් තුමා කරන ලද සමහර දුආවන් සඳහා ආමින් කීවෙමි යැයි පැවසුවේ ය. එහි එක් දුආවක් පහත සඳහන් වේ. “යමෙක් රමලාන් මාසය ආරම්භ වූ විට පවා පවි සමාව අයැද නොසිටින්නේ ද ඔහු විනාශ වෙත්වා!”



ඉහත සඳහන් නබි තුමා ආමින් කී සිද්ධිය රමලානයේ දී පවි සමාව අයැදීමේ වැදගත්කම අවධාරණය කරයි.

5. දුභා ප්‍රාර්ථනාව :

සවිමධාරියා අල්ලාහ්ට ඉතාමත් ළඟින් සිටින වෙලාව සවිමය අවසන් කරන වෙලාවයි. එම නිසා එම වෙලාවට දුභා කිරීම සඳහා භාවිත කිරීම සුන්නතයකි.

6. දන මානාදිය දීම :

නබි සල්ලල්ලාහු අලෙහි වසල්ලම් තුමා මිනිසුන් අතර වැඩියෙන්

දන්පින් කරන අයෙක් වූයේ ය. ඒ කොතෙක් ද යත් රමලානයේ දී හමන සුළඟ හා සමානව දන් පින් කරන අයකු වී යැයි හදිස්වල දැක්වේ.

7. ඉෛතිකාග් සිටීම :

මස්ජිදයේ නැවතී සිට නැමදුම් හා වත්පිළිවත්වල යෙදෙන ඉෛතිකාග් යන අමලය රමලානයේ අවසාන දින දහය තුළ ඉටුකරන වැදගත් සුන්නතයකි.

8. සකාතුල් ගිතර් :

මෙය දරුවන් ඇතුළුව සියලු අයට අනිවාර්ය වූ රමලානයට ම විශේෂ වූ දනයකි. උත්සව දින නැමදුමට යාමට පෙර මෙය ඉටු කළ යුතු ය.

ඉහත කරුණු සමඟ හොඳ පොත් පත් කියවීම, අන් අයට උදවු උපකාර කිරීම, යහපත් වචන කතා කිරීම, යහපත පනවා අයහපත වැළක්වීම, අනුශාසනාවලට සවන් දීම, පවුලේ නෑ සම්බන්ධතා සුරැකීම, නිවස සහ අවට පිරිසිදුව තබා ගැනීම යනාදියත් රමලානයේ කළ යුතු යහකියා වන්නේ ය. රමලානයේ අප සිදු කරන එක් එක් සුන්නත් වූ අමල් සඳහා එක් ගර්ල් ක්‍රියාවක යහපත ද එක්එක් ගර්ල් ක්‍රියාව වෙනුවෙන් ගර්ල් 70ක ආනිශංසය ද හිමි වන්නේ ය. එහෙයින් අප මෙම මාසයේ දී වැඩි වැඩියෙන් කුසලයන් කිරීමෙහි යෙදිය යුතු ය.

රමලානයේ දී අප යහකාර්යවල යෙදෙන්නාක් මෙන් ම අයහපත් කාර්යවලින් වැළකී සිටිය යුතු ය. මක්නිසා ද යත් නරක ක්‍රියා නිසා අප කරන යහපත් ක්‍රියා පවා අප්‍රයෝජනවත් වන්නේ ය. ඒ ගැන නබි සල්ලල්ලාහු අලෙහි වසල්ලම් තුමාණෝ ද අවධාරණය කර ඇත්තාහ. නබි සල්ලල්ලාහු අලෙහි වසල්ලම් තුමාණෝ මෙසේ පැවැසූහ. "යමෙක් නරක වචන කතාකරමින් නරක ක්‍රියාවල යෙදීමෙන් වැළකී නොසිටිමින් ඔහු සවිමය මගින් කුසගින්නෙන් හා තිබහෙන් සිටීමත් අල්ලාහ්ට අනවශ්‍ය වූවකි." (බුහාරි)

රමලානයේ අප කරන කුසලයන් අල්ලාහ් විසින් පිළිගනු ලැබීමට නම් පහත දැක්වෙන දිව හා ක්‍රියා සම්බන්ධව අකුසලයන්ගෙන් මුළුමනින් ම වැළකී සිටිය යුතු ය.

දිව හා සම්බන්ධ අකුසලයන්	ක්‍රියා හා සම්බන්ධ අකුසලයන්
<ul style="list-style-type: none"> • බොරු කීම • කේලම් කීම • අපවාද කීම • අනවශ්‍ය කතා කීම • විහිළු සමච්චල් කිරීම 	<ul style="list-style-type: none"> • අන් අයට දුක් පැමිණවීම • අන් අයගේ දේපළ පැහැර ගැනීම • අන් අයගේ ගෞරවය කෙලෙසීම • අධි දබර කර ගැනීම • ජනතාවට බාධාකාරී ලෙස හැසිරීම • පොදු දේපළවලට හානි පැමිණවීම

රමළාන් මාසය ඉස්ලාමීය මගපෙන්වීමට අනුව ගතකිරීමෙන් එය අපට විවිධ ප්‍රයෝජන අත් කර දෙන්නේ ය.

1. දේව බැතිබිය ඇති කරයි.
2. ආධ්‍යාත්මික කටයුතුවලට උනන්දුවක් ඇති කරයි.
3. ඉවසීම පුරුදු පුහුණු කරයි.
4. දුක් වේදනා ඉවසා දරා ගැනීමේ චිත්ත ශක්තිය ඇති කරයි.
5. පව් වළක්වා ගැනීමේ මානසිකත්වය ලබා දෙයි.
6. යහපත් සෞඛ්‍යයක් ලබා දෙයි.

රමළාන් මාසය හොඳින් ගෙවා එහි උතුම් ඵල ප්‍රයෝජන අත්පත් කර ගනිමු.

පාඩමේ ඇතුළත් වැදගත් අරාබි වචන

شَهْرُ رَمَضَانَ لِيَالَةِ الْقَدْرِ اعْتِكَافٌ زَكَاةُ الْفِطْرِ مِمْبَرٌ خُطْبَةٌ

අභ්‍යාස

1. රමළාන් මාසයේ සුවිශේෂ ලක්ෂණ තුනක් ලියන්න.
2. රමළානයේ අනුගමනය කළ යුතු යහ ක්‍රියා ලැයිස්තු ගත කරන්න.
3. රමළාන් මාසයෙන් අපට අත් වන ප්‍රයෝජන සඳහන් කරන්න.
4. රමළාන් මාසයේ අප වැළකී සිටිය යුතු දේවල් ගැන ලැයිස්තුවක් සකස් කරන්න.