33820



සියලු ම හිමිකම් ඇවිරිණි / முழுப் பதிப்புரிமையுடையது / All Rights Reserved]

ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව
இலங்கைப் பரீட்சைத் திணைக்களம்
Department of Examinations, Sri Lanka

**85 | S | I, II**

අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගය, 2021(2022)
கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (சாதாரண தர)ப் பரீட்சை, 2021(2022)
General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, 2021(2022)

| | |
|---|---|
| ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව | I, II |
| மனைப் பொருளியல் | I, II |
| Home Economics | I, II |

පැය තුනයි
மூன்று மணித்தியாலம்
Three hours

අමතර කියවීම් කාලය - මිනිත්තු 10 යි
மேலதிக வாசிப்பு நேரம் - 10 நிமிடங்கள்
Additional Reading Time - 10 minutes

අමතර කියවීම් කාලය ප්‍රශ්න පත්‍රය කියවා ප්‍රශ්න තෝරා ගැනීමටත් පිළිතුරු ලිවීමේදී ප්‍රමුඛත්වය දෙන ප්‍රශ්න සංවිධානය කර ගැනීමටත් යොදාගන්න.

## ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව I

**උපදෙස්:**

- ❊ **සියලු ම** ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.
- ❊ අංක **1** සිට **40** තෙක් ප්‍රශ්නවල, දී ඇති (1), (2), (3), (4) යන පිළිතුරුවලින් **නිවැරදි හෝ වඩාත් ගැළපෙන හෝ** පිළිතුර තෝරා ගන්න.
- ❊ **ඔබට සැපයෙන පිළිතුරු පත්‍රයේ එක් එක් ප්‍රශ්නය සඳහා දී ඇති කව අතුරෙන් ඔබ තෝරාගත් පිළිතුරෙහි අංකයට සැසඳෙන කවය තුළ (X) ලකුණ යොදන්න.**
- ❊ එම පිළිතුරු පත්‍රයේ පිටුපස දී ඇති අනෙක් උපදෙස් ද සැලකිල්ලෙන් කියවා, ඒවා ද පිළිපදින්න.

**1.** කිරි හා කිරි නිෂ්පාදිතවල පමණක් අඩංගු වන කාබොහයිඩ්‍රේටය වනුයේ මින් කුමක් ද?
(1) මෝල්ටෝස් (2) සුක්‍රෝස් (3) ලැක්ටෝස් (4) ෆ්‍රක්ටෝස්

**2.** ලෙසිතින් අඩංගු ආහාර ද්‍රව්‍යයකි,
(1) තිරිඟු. (2) කිරි. (3) ඉරිඟු. (4) බෝංචි.

**3.** ක්ෂුද්‍ර ඛනිජයක් වනුයේ මින් කුමක් ද?
(1) කැල්සියම් (2) සල්ෆර් (3) අයඩින් (4) මැග්නීසියම්

**4.** ආහාරයක ප්‍රෝටීන ග්‍රෑම් 30ක් අඩංගු වේ නම් එමගින් ලැබෙන ශක්ති ප්‍රමාණය වනුයේ කිලෝ කැලරි
(1) 120 කි. (2) 150 කි. (3) 180 කි. (4) 210 කි.

**5.** මාළුවල අඩංගු බහු අසංතෘප්ත මේද අම්ලයකි.
(1) පාමිටික් අම්ලය. (2) ඔමේගා-3 මේද අම්ලය.
(3) ස්ටියරික් අම්ලය. (4) ඔමේගා-6 මේද අම්ලය.

**6.** විටමිනයක ලක්ෂණ පහත සඳහන් වේ.
- සම හා කෙස් මනාව පවත්වා ගැනීමට උපකාරී වේ.
- කහ පැහැති පලතුරු හා කොළ එළවළුවල බහුල වේ.
- උග්‍ර ඌනතා අවස්ථාවල දී අන්ධභාවය ඇතිවිය හැකි ය.

ඉහත විටමිනය වනුයේ
(1) විටමින් A ය. (2) විටමින් C ය. (3) විටමින් D ය. (4) විටමින් E ය.

**7.** 'A' නමැති ආහාරයෙහි ප්‍රෝටීන්, කාබොහයිඩ්‍රේට, යකඩ, විටමින් A සහ විටමින් D අඩංගු ය. 'A' විය හැක්කේ,
(1) කිරි ය. (2) මාළු ය. (3) පිපුදු ය. (4) බිත්තර ය.

**8.** ක්ෂුද්‍රාන්ත්‍රයේ ඇති ප්‍රෝටීන ජීර්ණක එන්සයිමය වනුයේ
(1) පෙප්ටිඩේස් ය. (2) රෙනින් ය. (3) පෙප්සින් ය. (4) ට්‍රිප්සින් ය.

**9.** ලිපිඩ ජීරණය ආරම්භ වනුයේ මින් කුමන ඉන්ද්‍රියය තුළදී ද?
(1) ග්‍රහණිය (2) මුඛය (3) ආමාශය (4) ක්ෂුද්‍රාන්ත්‍රය

[දෙවැනි පිටුව බලන්න.

**10.** ආහාර පිරමීඩයේ ඉහළින් ම අඩංගු ආහාර ද්‍රව්‍ය වනුයේ

(1) මස් සහ කිරි ය. (2) සීනි සහ මස් ය. (3) කිරි සහ තෙල් ය. (4) තෙල් සහ සීනි ය.

**11.** ශීතකරණයක ඵලවළු ගබඩා කළ යුතු වන්නේ මින් කවර උෂ්ණත්ව පරාසය තුළ ද?

(1) –18°C - 0°C (2) 0°C - 4°C (3) 4°C - 8°C (4) 7°C - 10°C

**12.** පිටිමෝලි සෑදීම සඳහා තිරිඟුපිටි වඩාත් ම යෝග්‍ය වීමට හේතුව එහි අඩංගු

(1) සෙලියුලෝස් ය. (2) හෙමිසෙලියුලෝස් ය.

(3) පිෂ්ටය ය. (4) ග්ලූටන් ය.

**13.** තාප සංක්‍රාමණය පිළිබඳ ප්‍රකාශ කිහිපයක් පහත දැක්වේ.

A – ද්‍රව්‍යයක් තුළ අංශු චලනය වීම නිසා සිදුවන තාප සංක්‍රාමණය සන්නයනය ලෙස හැඳින්වේ.

B – මාධ්‍යයක් රහිතව හෝ සහිතව සිදුවන තාප සංක්‍රාමණය සංවහනයයි.

C – පෝරණුව තුළින් නිකුත්වන තාප කිරණ මගින් සිදුවන තාප සංක්‍රාමණය විකිරණයයි.

මෙවායින් නිවැරදි වනුයේ

(1) A පමණි. (2) B පමණි. (3) C පමණි. (4) A හා C පමණි.

**14.** ආර්තවහරණයෙන් පසුව ඇතිවන හෝමෝන අසමතුලිතතාව හේතු විය හැකි ඌනතා රෝග තත්ත්වයක් වන්නේ

(1) විටමින් A ඌනතාවයි. (2) කැල්සියම් ඌනතාවයි.

(3) යකඩ ඌනතාවයි. (4) අයඩින් ඌනතාවයි.

**15.** සාමාන්‍ය නිරෝගී පුද්ගලයෙකුගේ ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය විය හැක්කේ

(1) 18 කි. (2) 22 කි. (3) 26 කි. (4) 29 කි.

**16.** පරිරක්ෂණය කිරීමේ දී විනාකිරි එකතු කිරීම මගින් ආහාරයේ

(1) pH අගය අඩු වේ. (2) ජල සක්‍රියතාව වැඩි වේ.

(3) සාන්ද්‍රණය අඩු වේ. (4) pH අගය වැඩි වේ.

**17.** ප්‍රවිකිරණයේ දී

(1) ව්‍යාධිජනක ක්ෂුද්‍රජීවීන් පමණක් විනාශ වේ. (2) ක්ෂුද්‍රජීවී ක්‍රියාකාරීත්වය ඇණහිටියි.

(3) ක්ෂුද්‍රජීවී වර්ධනයට බාධා ඇති වේ. (4) සියලුම ක්ෂුද්‍රජීවීන් විනාශ වේ.

**18.** පුරුෂ හා ස්ත්‍රී ප්‍රජනක පද්ධතිවල ක්‍රියාකාරීත්වය පිළිබඳ නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?

(1) පිරිමි දරුවාගේ වෘෂණ පහළවීමත් සමග ශුක්‍රාණු නිෂ්පාදනය ආරම්භ වේ.

(2) ගර්භාෂ බිත්තිවල ඇතුළත අන්තඃස්තරයේ වර්ධනය ගැහැණු දරුවාගේ ආර්තවය ඇතිවීමට හේතුවයි.

(3) පිරිමි දරුවාගේ ශුක්‍රාණු නිෂ්පාදනය පළමු ශුක්‍ර මෝචනයේ සිට වයස අවුරුදු 45-50 වන තෙක් සිදු වේ.

(4) ගැහැණු දරුවාගේ ඩිම්බ සෛල නිෂ්පාදනය සිදුවන්නේ යොවුන්වියට පත්වීමත් සමග ය.

**19.** ශ්‍රී ලංකාවේ අඩුබර දරු උපතක් ලෙස සැලකෙනුයේ උපත් බර, කිලෝග්‍රෑම්

(1) 2.5ට අඩු වූ විට ය. (2) 2.7ට අඩු වූ විට ය.

(3) 3.0ට අඩු වූ විට ය. (4) 3.3ට අඩු වූ විට ය.

**20.** නවජ දරුවා පිළිබඳ නිවැරදි ප්‍රකාශය කුමක් ද?

(1) මවකිරි උරාබීමට මැලිබවක් දක්වයි.

(2) මුල් මාසය තුළ දී උපත් බර අඩු වේ.

(3) ආලෝකයට නිරාවරණය වූ විට දෑස වසා ගනියි.

(4) ගඳ සුවඳ දැනීම ඉතා අඩු ය.

**21.** දරුවන්ට ලබාදෙන ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන පිළිබඳ නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?

(1) ලබාදෙන පළමු එන්නත BCG වේ.

(2) පෝලියෝ එන්නත පෙන්ටාවේලන්ට් එන්නතට ඇතුළත් ය.

(3) MMR එන්නත දෙනු ලබන්නේ ගැහැණු දරුවන්ට පමණි.

(4) දරුවාට වයස අවුරුදු දෙක සම්පූර්ණ වන විට ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන අවසන් වේ.

[අනෙක් පිටුව බලන්න.

22. වයස මාස 2-4 දරුවකු පෙන්වන හැකියාවක් වන්නේ
   (1) ශබ්ද දෙසට හිස හැරවීම ය.
   (2) මව හඳුනාගෙන සිනහවීම ය.
   (3) අත්ලෙන් ඇල්ලීම ය.
   (4) කන්නාඩියේ දකින ප්‍රතිබිම්බය සමග සිනාසීම ය.

23. දරුවකු ඝන ආහාරවලට පුරුදු කිරීමේ දී ගතයුතු පියවරක් වන්නේ
   (1) උදේ සහ රාත්‍රියට පමණක් කිරිවේල් ලබාදීම ය.
   (2) ලුණු සහ සීනි ස්වල්ප වශයෙන් ක්‍රමයෙන් එක් කිරීම ය.
   (3) දිනකට එක් ආහාරය බැගින් හඳුන්වා දීම ය.
   (4) අසාත්මිකතා පිළිබඳ ව අවධානයෙන් සිටීම ය.

24. යොවුන් දරුවන්ගේ භාවික පිළිබඳ නිවැරදි වනුයේ මින් කුමක් ද?
   (1) ප්‍රියජනක හැඟීම්වලට වඩා අප්‍රියජනක හැඟීම් පිළිබිඹු කිරීම ය.
   (2) නිතර නිතර ක්ෂණික ප්‍රතිචාර දැක්වීම ය.
   (3) කෝපාවේගය සම්පූර්ණයෙන් ම නොපෙන්වීම ය.
   (4) භාවික තේරුම් ගැනීමේ හැකියාව වැඩි බව ය.

25. යෞවනයෙකු තුළ සාමාන්‍යයෙන් දක්නට **නොලැබෙන** ලක්ෂණයක් වනුයේ
   (1) ඉහරලිංගිකතාවයි.
   (2) අස්ථිවල කැල්සිහවනයයි.
   (3) ආත්මකේන්ද්‍රිය බවයි.
   (4) තර්කන හැකියාවයි.

26. පහත දැක්වෙන ප්‍රකාශ අතුරෙන් නිවැරදි වනුයේ කුමක් ද?
   (1) පිරිමි දරුවන්ගේ වර්ධන වේගය සෑම වයසකදී ම ගැහැණු දරුවන්ගේ වර්ධන වේගයට වඩා වැඩි ය.
   (2) යොවුන් දරුවන්ගේ චර්යාත්මක වෙනස්වීම් ඇති කිරීම මේරීමේ ප්‍රතිඵලයකි.
   (3) දවල් සිහින මැවීමට ඉඩ දීම යෞවනයාට හානිකර ය.
   (4) ප්‍රායෝගික අත්දැකීම්වලින් පමණක් යොවුන් දරුවන් නිගමනවලට එළඹේ.

27. යෞවනයින් ස්වාධීනත්වයට ඇති කැමැත්ත පිළිබිඹු කරනුයේ
   (1) සමවයස් කණ්ඩායම් ඇසුරු කිරීමෙනි.
   (2) ක්‍රියාවලට සහභාගි වීමෙනි.
   (3) දෙමාපියන්ගේ අදහස්වලට අනුගත නොවීමෙනි.
   (4) සාරධර්මවලට ගරු කිරීමෙනි.

28. මෙම රූප සටහනෙන් දක්වා ඇති මැස්ම වනුයේ
   (1) බුලියන් මැස්ම ය.
   (2) ලේසි ඩේසි මැස්ම ය.
   (3) නැට් මැස්ම ය.
   (4) දම්වැල් මැස්ම ය.

(පියවර 1) (පියවර 2)

29. ඇඳුම් නිර්මාණයේ දී භාවිත වන ද්‍රව්‍ය අතුරෙන් දුව්‍ය ලෙස හඳුන්වනුයේ
   (1) දිදාලය, අඩිකෝදුව සහ ඉස්ත්‍රික්කය ය.
   (2) කතුර, එම්බ්‍රොයිඩර් රාමුව සහ දිදාලය ය.
   (3) පොලිතීන්, නූල් කැරලි සහ දුඹුරු කඩදාසි ය.
   (4) මිනුම් පටිය, පොලිතීන් සහ ගම් ය.

30. පහත දක්වා ඇති ප්‍රකාශ අතුරෙන් නිවැරදි ප්‍රකාශය තෝරන්න.
   (1) සරල මූට්ටුව මැසීමේ දී මූට්ටුවට සම්බන්ධ වූ රෙදි දෙපොට එකම පැත්තට හරවා අද්දර නිමාවක් දෙනු ලැබේ.
   (2) බිත්තු මැසීමේ දී මැස්මේ අලංකාරය වැඩි කරගැනීමට විසිතුරු මැස්ම භාවිත කරයි.
   (3) බොත්තම් කාස මැසීමට පෙර, කැපුම වටා නූල් ඇදීම කළ යුතු ය.
   (4) පහරෝමක සාජු මිනුම් ගැනීමේ දී මිනුම් පටිය තැබිය යුත්තේ හිරස් අතට පමණි.

31. සෙලියුලෝස් අඩංගු කෙඳි වර්ගය මින් කුමක් ද?
   (1) නයිලෝන්
   (2) ටෙරලින්
   (3) රේයෝන්
   (4) ඕර්ලෝන්

32. පහත සඳහන් ඒවායින් වඩාත් ම සුදුසු ළදරු ඇඳුම (baby shirt) කුමක් ද?
   (1) රැලි අත් සහිතව ලෝන් රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම
   (2) කරපටියක් යොදා වොයිල් රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම
   (3) අත්කට වටා රැලිපටි යෙදූ පොප්ලින් රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම
   (4) රවුම් කර හැඩයක් සහිතව මල් (මල්පිස්) රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම

33. රෙදිපිළි තාක්ෂණය හා සම්බන්ධ නිවැරදි වැකිය කුමක් ද?
   (1) අතිච්ඡාදන මූට්ටුව මැසීමෙන් පසු රෙද්දෙහි හොඳපිටින් මැස්ම නොපෙනේ.
   (2) කපු නූලක් කැඩූ විට, දෙකෙළවර සිහින් කෙඳි මෙන් දිස් වේ.
   (3) රෙද්දක් ඉස්ත්‍රික්ක කිරීමෙන් එහි දළ බව ඉවත් කරගත හැකි වේ.
   (4) බඳන වාටිය මැසීම සඳහා යාපු පටි භාවිත කළ යුතු ය.

34. ළදරු ඇඳුමක් නිර්මාණය කිරීමේ දී භාවිත කරන ලද මැස්ම කිහිපයක් පහත දැක්වේ.
   A – විවරය සඳහා නූල් ඇදීම සහ වාටි මැස්ම
   B – කර සඳහා වාටි මැස්ම සහ බ්ලැන්කට් මැස්ම
   C – වාටිය සඳහා සිහින් නූල් දුවවීම සහ ඉදිකටු රේන්දය
   මින් මූලික මැස්ම පමණක් භාවිත කර ඇත්තේ
   (1) A පමණි. (2) B පමණි. (3) C පමණි. (4) A හා B පමණි.

35. ළමා ගවුම නිර්මාණය කිරීම හා සම්බන්ධ නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?
   (1) ඉදිරිපස දෙවන හරස් මිනුම ගනු ලබන්නේ කර ගැඹුරේ සිට සෙ.මී. 4ක් පහළින් ය.
   (2) උරහිස, අංග මූට්ටුව සහ කරට, සමාන මැහුම් වාසි තැබිය යුතු ය.
   (3) පනරොම් රෙද්ද මත ඇතිරීමෙන් පසු දත්තු රේඛා සලකුණු කර කපාගත යුතු ය.
   (4) සාය වාටිය නිම කිරීම සඳහා සන්නාලි මැස්ම යෙදිය යුතු ය.

36. පහත දැක්වෙන රූප සටහනින් පිළිබිඹු වන මෝස්තර මූලධර්මය කුමක් ද?
   (1) විධිමත් තුලනය
   (2) රිද්මය
   (3) අවධාරණය
   (4) අවිධිමත් තුලනය

37. නිවෙස්වල භාවිත කරන ගෘහභාණ්ඩ කිහිපයක් පහත දැක්වෙන පරිදි කාණ්ඩ කර ඇත. මින් ඉඩකඩ පිරිමසින ගෘහභාණ්ඩ පමණක් ඇතුළත් වන්නේ කුමන වරණයේ ද?
   (1) බිත්ති අල්මාරිය සහ සෝපාව (2) දිවානය සහ හකුළන ඇඳ
   (3) තට්ටු ඇඳ සහ බිත්ති අල්මාරිය (4) සෝපාව සහ හකුළන මේසය

38. උණුසුම් වර්ණයක් වන්නේ මින් කුමක් ද?
   (1) කොළ (2) නිල් (3) කහ (4) සුදු

39. බද්ධ වර්ණ ගැලපුමක නිල් සහ නිල්දම්වලට අමතරව ඇතුළත් වන අනෙක් වර්ණය මින් කුමක් ද?
   (1) රතු (2) දම් (3) කහනැඹිලි (4) කහකොළ

40. ගෘහ සැලැස්මක කාමරයේ වර්ගඵලයෙන් දොර සඳහා තැබිය යුතු වන්නේ
   (1) $\frac{1}{5}$ කි. (2) $\frac{1}{7}$ කි. (3) $\frac{1}{12}$ කි. (4) $\frac{1}{15}$ කි.

* *

[පස්වැනි පිටුව බලන්න.