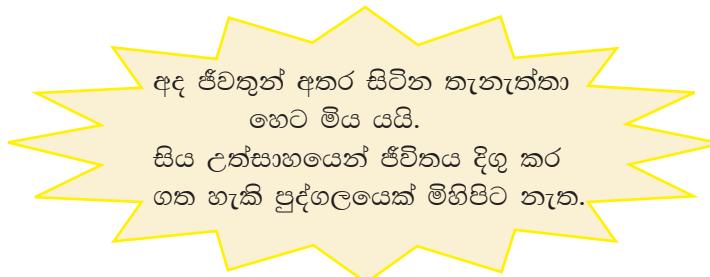




ඉහත පාය පිළිබඳ ව මොහොතක් සිතන්න.

ජ්‍යවිතය ඉතා ම අගනා වස්තුවකි. එය දෙවියන් වහන්සේගෙන් ලබන තිළිණයකි. සැම මනුෂ්‍යයෙක් ම දේශ්ව කරුණාවෙන් දෙම්විඡියන්ට ද්‍රව මෙලොව බිඟ විය. අපගේ ජ්‍යවිතය දෙවියන් වහන්සේ සතු ය.



මිනිස් ජීවිතය ඉතා පූජනීය ය. මක්නිසාද මිනිසා මැවුමිකරුවාණන් වන දෙවියන් වහන්සේ හා ඒකාබද්ධ ව මැවිමේ කාර්යයට දායක වන නිසා ය. මැවුමිකරුවාණන් සමග විශේෂ බැඳීමකින් සඳහට ම පවතින නිසා ය. ආරම්භයේ පටන් අවසානය දක්වා ම මිනිස් ජීවිතයේ ස්වාමියාණෙක් දෙවියන් වහන්සේ පමණක් වන සේක. එබැවින් කිසි ම හේතුවක් සඳහාවත් අහිංසක මිනිස් ජීවිත විනාශ කිරීමට කිසිවෙකුට අයිතියක් නැත.

(ක.ස.ධ. 2258)

"අපගේ ජීවිත ගුද්ධාත්මකාණන් වහන්සේගේ මන්දිර වේ." එබැවින් අප ජීවිත ගුද්ධවත්ත වන ආකාරයට ජීවත් වීමට නිතර ම උත්සාහ කළ යුතු ය. සැම විට ම දෙවිදුන්ට ප්‍රසන්න ආකාරයට ජීවත් වෙමින් තම ගරීර සෞඛ්‍යය ගැනී ද සැලකිලිමත් වීම අප සැමගේ යුතුකමකි. මන්ද දේව තිළිණයක් වන අපගේ ජීවිත දෙවියන් වහන්සේ සතු වන බැවිනි.

ජීවිතයත්, ගරීරයත් දෙවියන් වහන්සේගෙන් ම ලද නිසා ඒ සඳහා සාධාරණ සැලකිල්ලක් දුක්වීම අප සැමගේ ම යුතුකමකි.

මත් ද්‍රව්‍ය හාවිතය නිසා මානව සෞඛ්‍යය සහ ජීවිත දරුණු ලෙස විනාශයට පත් කරයි. රෝග නාශක ප්‍රතිකාර වශයෙන් භැර, මෙවැනි දැ හාවිතය බරපතල පාපයකි. රහස්‍යගත ව සිදු කරන ගුෂ්ත නිෂ්පාදන සහ මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රවාහනය ද බීමත් ව රිය පැදිවීම ද අවාදරුණවත් ක්‍රියාවන් ය. මේවා පාපයට සංශ්‍ය ව දායක වන අතර සඳාවාර නීතියට විරුද්ධ වූ ක්‍රියාවන්ට ජනතාව දිරීමත් කරති.

(ක.ස.ධ. 2291)

මත්පැන් පානය, දුම් පානය යනාදිය හේතුවෙන් ද ගරීර රෝගාතුර වේ. පිළිකා වැනි රෝගවලට මූහුණපානන්තට සිදු වේ.

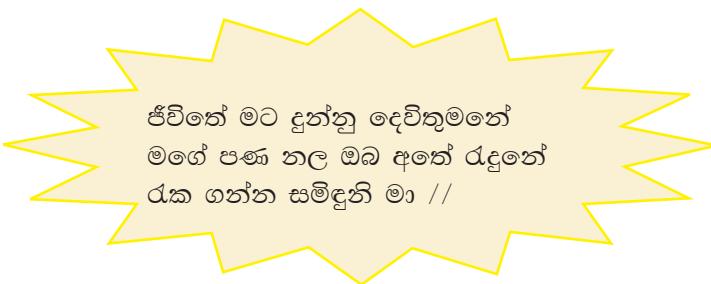
දෙවි සම්දුන් අප හට දුන් - තිළිණයකි මේ ජීවිතේ  
අප භැකිකම් අප සුරුකම් - පිණිස යොදාවමු ජන සේවී

## සිය දිවි නසා ගැනීම

දෙවියන් වහන්සේ විසින් දානය කරන ලද තම ජ්විතය ගැන මුළුන් වහන්සේ ඉදිරියේ වගකීම සැම පුද්ගලයකු මත පැවතේ. ජ්විතයේ අධිපතියාණෝ මහෝත්තම වූ දෙවියන් වහන්සේ ය. ජ්විතය ස්ත්‍රී පුරුවක ව පිළිගෙන දෙවියන් වහන්සේගේ මහිමය හා අපගේ ආත්ම ගැලවීම සඳහා ද එය ආරක්ෂා කිරීම අපට පැවරී ඇති මෙය යුත්තියකි. දෙවියන් වහන්සේ අප වෙත පවරා ඇති ජ්විතයේ හිමිකරුවේ අපි තොවෙමු. අපි ගබඩාකරුවන් පමණක් වෙමු. ජ්විතය තැනි කිරීමට හෝ එවැන්නක් ගැන සිතිමට හෝ අපට අයිතියක් නැත.

(ත.ස.ධ. 2280)

සිය දිවි හානිකර ගැනීමෙන් පෙන්නුම් කරනුයේ දෙවියන් වහන්සේට අයිති වස්තුවක් අප නතු කර ගැනීමට ගන්නා වූ උත්සාහයකි. එය බරපතල මරණීය පාපයකි.



ජ්විතය දෙවියන් වහන්සේ අපට දුන් තිළිණයක් නිසා අසනීපයක් සැදුණු විට බෙහෙත් ගැනීම, ගරීර සෞඛ්‍යය පිළිබඳ ව අවධානය යොමු කිරීම යනාදිය අපගේ යුතුකම් වන්නේ ය. අපගේ ආහාර පාන ගැනීමේ දි ද අවධානය යොමු කළ යුතු ය. අහිතකර ආහාර පුරුදු ලෙඩි රෝග ඇති කරයි. අධික ලෙස ලුණු, සීනි හා මේද අධික ආහාර අනුහවය නිසා අධික රුධිර පිචිනය, දියවැඩියාව, හෘදයාබාධ යනාදී රෝග සැදීම නිසා අකාලයේ මරණයට පත් වේ. දෙවිදුන් අපට ද්‍යාද කළ මේ ජ්විත තැග්ග අප නිසි ආකාරයෙන් රුක බලා ගත යුතු වේ. ඒ සඳහා කටයුතු කළ යුතු වේ. ගරීරයට ව්‍යායාම අත්‍යවශ්‍යය ය. අපගේ ජ්විතය නිරෝගීමත් ව පවත්වා ගෙන යාමට නිරතුරු ව කටයුතු කිරීමෙන් දෙවියන් වහන්සේගේ තිළිණය ආරක්ෂා කර ගත හැකි වනු ඇත.

### ව්‍යාකාරකම



1. "ජීවිතය දෙවියන් වහන්සේ සතු අම්ල වස්තුවකි." යන මාත්‍රකාව යටතේ කතෝලික පුවත් පත්‍රකට ලිපියක් සකස් කරන්න.
2. මබගේ ජීවිතය සුරකීමට කළ හැකි කාර්ය පහක් ලියන්න.

