



ඉහත පාඨ පිළිබඳ ව මොහොතක් සිතන්න.

ජීවිතය ඉතා ම අගනා වස්තුවකි. එය දෙවියන් වහන්සේගෙන් ලබන තිලිණයකි. සෑම මනුෂ්‍යයෙක් ම දේව කරුණාවෙන් දෙමව්පියන්ට දව මෙලොව බිහි විය. අපගේ ජීවිතය දෙවියන් වහන්සේ සතු ය.

අද ජීවත්ව ඇති අතර සිටින තැනැත්තා හට මිය යයි.
සිය උත්සාහයෙන් ජීවිතය දිගු කර ගත හැකි පුද්ගලයෙක් මිහිපිට නැත.

මිනිස් ජීවිතය ඉතා පූජනීය ය. මක්නිසාද මිනිසා මැවුම්කරුවාණන් වන දෙවියන් වහන්සේ හා ඒකාබද්ධ ව මැවීමේ කාර්යයට දායක වන නිසා ය. මැවුම්කරුවාණන් සමග විශේෂ බැඳීමකින් සදහට ම පවතින නිසා ය. ආරම්භයේ පටන් අවසානය දක්වා ම මිනිස් ජීවිතයේ ස්වාමියාණෝ දෙවියන් වහන්සේ පමණක් වන සේක. එබැවින් කිසි ම හේතුවක් සඳහාවත් අහිංසක මිනිස් ජීවිත විනාශ කිරීමට කිසිවෙකුට අයිතියක් නැත.

(ක.ස.ධ. 2258)

“අපගේ ජීවිත ශුද්ධාත්මයාණන් වහන්සේගේ මන්දිර වේ.” එබැවින් අප ජීවිත ශුද්ධවන්න වන ආකාරයට ජීවත් වීමට නිතර ම උත්සාහ කළ යුතු ය. සෑම විට ම දෙවිදුන්ට ප්‍රසන්න ආකාරයට ජීවත් වෙමින් තම ශරීර සෞඛ්‍යය ගැන ද සැලකිලිමත් වීම අප සෑමගේ යුතුකමකි. මන්ද දේව තිළිණයක් වන අපගේ ජීවිත දෙවියන් වහන්සේ සතු වන බැවිනි.

ජීවිතයත්, ශරීරයත් දෙවියන් වහන්සේගෙන් ම ලද නිසා ඒ සඳහා සාධාරණ සැලකිල්ලක් දක්වීම අප සෑමගේ ම යුතුකමකි.

මත් ද්‍රව්‍ය භාවිතය නිසා මානව සෞඛ්‍යය සහ ජීවිත දරුණු ලෙස විනාශයට පත් කරයි. රෝග නාශක ප්‍රතිකාර වශයෙන් හැර, මෙවැනි දෑ භාවිතය බරපතළ පාපයකි. රහසිගත ව සිදු කරන ගුප්ත නිෂ්පාදන සහ මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රවාහනය ද බීමත් ව රිය පැදවීම ද අවාද්‍ර්ශවත් ක්‍රියාවන් ය. මේවා පාපයට සෘජු ව දායක වන අතර සදාචාර නීතියට විරුද්ධ වූ ක්‍රියාවන්ට ජනතාව දිරිමත් කරති.

(ක.ස.ධ. 2291)

මත්පැන් පානය, දුම් පානය යනාදිය හේතුවෙන් ද ශරීර රෝගාකාර වේ. පිළිකා වැනි රෝගවලට මුහුණපාන්නට සිදු වේ.

දෙවි සම්පූර්ණ අප හට දුන් - තිළිණයකි මේ ජීවිතේ
අප හැකිකම් අප සුරුකම් - පිණිස යොදවමු ජන සේවේ

සිය දිවි නසා ගැනීම

දෙවියන් වහන්සේ විසින් දානය කරන ලද තම ජීවිතය ගැන ඔවුන් වහන්සේ ඉදිරියේ වගකීම සැම පුද්ගලයකු මත පැවරේ. ජීවිතයේ අධිපතියාණෝ මහෝත්තම වූ දෙවියන් වහන්සේ ය. ජීවිතය ස්තුති පූර්වක ව පිළිගෙන දෙවියන් වහන්සේගේ මහිමය හා අපගේ ආත්ම ගැලවීම සඳහා ද එය ආරක්ෂා කිරීම අපට පැවරී ඇති ණය යුක්තියකි. දෙවියන් වහන්සේ අප වෙත පවරා ඇති ජීවිතයේ හිමිකරුවෝ අපි නොවෙමු. අපි ගබඩාකරුවන් පමණක් වෙමු. ජීවිතය නැති කිරීමට හෝ එවැන්නක් ගැන සිතීමට හෝ අපට අයිතියක් නැත.

(ක.ස.ධ. 2280)

සිය දිවි හානිකර ගැනීමෙන් පෙන්නුම් කරනුයේ දෙවියන් වහන්සේට අයිති වස්තුවක් අප නතු කර ගැනීමට ගන්නා වූ උත්සාහයකි. එය බරපතල මරණීය පාපයකි.

ජීවිතේ මට දුන්නු දෙවිතුමනේ
මගේ පණ නල ඔබ අතේ රැදුනේ
රැක ගන්න සමිඳුනි මා //

ජීවිතය දෙවියන් වහන්සේ අපට දුන් තිළිණයක් නිසා අසනීපයක් සැදුණු විට බෙහෙත් ගැනීම, ශරීර සෞඛ්‍යය පිළිබඳ ව අවධානය යොමු කිරීම යනාදිය අපගේ යුතුකම් වන්නේ ය. අපගේ ආහාර පාන ගැනීමේ දී ද අවධානය යොමු කළ යුතු ය. අහිතකර ආහාර පුරුදු ලෙඩ රෝග ඇති කරයි. අධික ලෙස ලුණු, සීනි හා මේද අධික ආහාර අනුභවය නිසා අධික රුධිර පීඩනය, දියවැඩියාව, හෘදයාබාධ යනාදී රෝග සෑදීම නිසා අකාලයේ මරණයට පත් වේ. දෙවිඳුන් අපට දයාද කළ මේ ජීවිත තෑග්ග අප නිසි ආකාරයෙන් රැක බලා ගත යුතු වේ. ඒ සඳහා කටයුතු කළ යුතු වේ. ශරීරයට ව්‍යායාම අත්‍යවශ්‍යය ය. අපගේ ජීවිතය නිරෝගිමත් ව පවත්වා ගෙන යාමට නිරතුරු ව කටයුතු කිරීමෙන් දෙවියන් වහන්සේගේ තිළිණය ආරක්ෂා කර ගත හැකි වනු ඇත.

ක්‍රියාකාරකම



1. “ජීවිතය දෙවියන් වහන්සේ සතු අමිල වස්තුවකි.” යන මාතෘකාව යටතේ කතෝලික පුවත් පතකට ලිපියක් සකස් කරන්න.
2. ඔබගේ ජීවිතය සුරැකීමට කළ හැකි කාර්ය පහක් ලියන්න.



ජීවිතයට බිඳක්
දෙවියන් දුන් අගනා ජීවිතයට ගරු කරන්න; එය රැක ගන්න.