

# ජනවන්දනා වර්ෂය (දේව වන්දනා වර්ෂය)

ජනවන්දනාව සඳහා යෙදෙන ඉංග්‍රීසි වචනය වන LITURGY යන්න ලීටුර්ජියා (LEITOURGIA) යන ග්‍රීක වචනයෙන් බිඳී එන්නකි. එම වචනය ලාඕස් (LAOS) සහ එර්ගොන් (ERGON) යන වචනවලින් සැදුණකි. ලාඕස් යනු ජනතාව යි. එර්ගොන් යනු වැටුපක් නොලබා කරන සේවයකි; ප්‍රසිද්ධ වැඩකි. ඒ අනුව ලීටුර්ජියා යනු ජනතාව වෙනුවෙන්, ජනතාව උදෙසා වැටුපක් නොලබා කරන සේවයකි. එකල පැවති ප්‍රසිද්ධ මංගල්‍යයන් හා අනිවාර්ය රාජ්‍ය සේවාවන් ලීටුර්ජියා ලෙස සැලකිණි. මෙය ආගමික දෘෂ්ඨි කෝණයකින් බැලූ කල, එය දෙවියන්ට කරන වන්දනාවකි.

අතිරික්ත XII වන පියුස් ශුද්ධෝත්තම පියතුමාගේ “දෙවියන් වහන්සේගේ මධ්‍යස්ථකයාණෝ” යන විශ්ව ලේඛනයේ අංක 20හි ජනවන්දනාව අර්ථ දක්වන්නේ මෙසේ ය;

ජනවන්දනාව ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ පූජක කාර්ය ඉදිරියට ගෙන යන බවත් ජන වන්දනාවට ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ ක්‍රිස්තු දේහය ඔවුන් වහන්සේ තුළින් පියාණන් වහන්සේට පුදන ප්‍රසිද්ධ වන්දනාව බවත් ය

(දෙවියන් වහන්සේගේ මධ්‍යස්ථකයාණෝ - විශ්ව ලේඛනය අංක 20)

දෙවන වතිකාන මන්ත්‍රණ සභාවේ ජනවන්දනාව පිළිබඳ ව්‍යවස්ථාවේ අංක 7හි ජනවන්දනාව මෙසේ විස්තර කරයි.

අති ඉන්ද්‍රිය ක්‍රිස්තු දේහයේ හිස වන ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේත් එහි අවයව වන ශුද්ධ වූ සභාවත් දෙවියන් වහන්සේට කරන ප්‍රසිද්ධ පූර්ණ වන්දනාව ජනවන්දනාව වේ. ඒ නිසා එම වන්දනාව සභාවේ අති උතුම් ම කාර්ය වේ.

ජනවන්දනාවේ ප්‍රධාන අංග 3කි.

- 1 දිව්‍ය පූජාව
- 2 දේව ප්‍රසාද නිධාන
- 3 යාම යැදුම

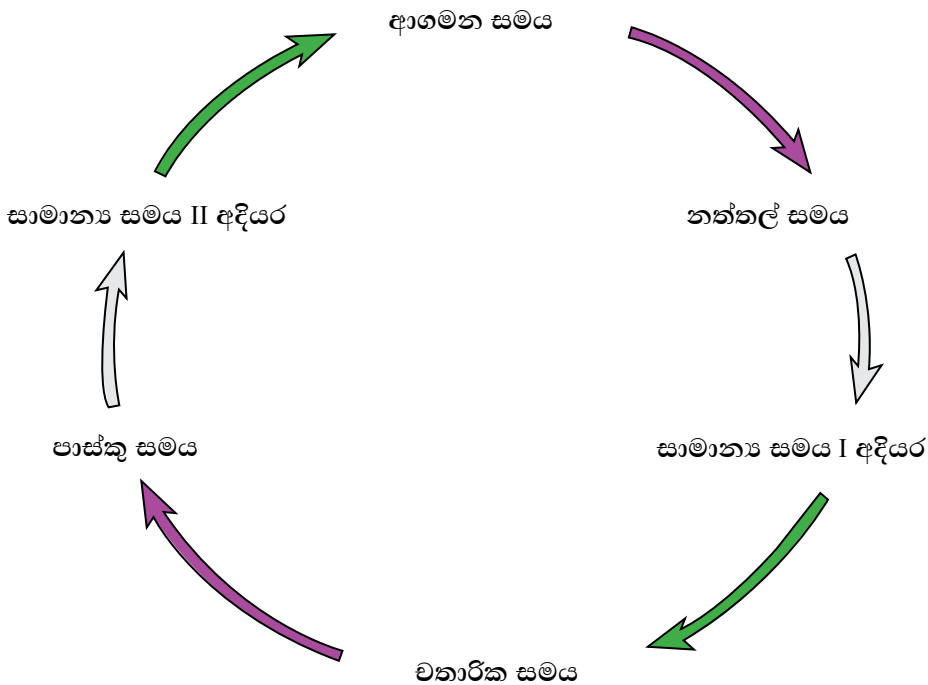
ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ පාස්කු අභිරහස සහ ගැලවීමේ කාර්ය සදාතනික ව සිහිපත් කිරීම සඳහාත් එය සැබැවින් ම ජීවත් කරවීම සඳහාත් ජනවන්දනා වර්ෂය දේව ජනතාවට උපකාරී වේ. සාමාන්‍ය වර්ෂයක් මෙන් ජනවන්දනා වර්ෂයක් සති 52කින් සමන්විත වේ.

ඉරුදින ජනවන්දනා වසර පළමු, දෙවන හා තෙවන යනුවෙන් වසර තුනකි. එම වසර තුනේ දී දිවා පූජාව තුළ සුඛාරංචි භාවිත වන්නේ මෙසේ ය;

- පළමු වසර - ශු. මනෙවි සුඛාරංචිය
- දෙවන වසර - ශු. මාක් සුඛාරංචිය
- තෙවන වසර - ශු. ලූක් සුඛාරංචිය

ශුද්ධවර ජොහන් සුඛාරංචිය වතාරික හා පාස්කු සමයේ දී ද කියවනු ලැබේ. ජනවන්දනාව තුළ සතියේ වැදගත් ම දිනය ඉරුදින යි. එදින පාස්කු අභිරහස සමරනු ලබයි.

### ජනවන්දනා වසරේ (දේව වන්දනා වසරේ) විවිධ කාල වකවානු (සමයයන්)





## ආගමන සමය

“ආගමනය” යනු පැමිණීම යි. එනම්, ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ පැමිණීමයි. මේ අනුව ආගමන සමය බලාපොරොත්තුවේ කාලයකි. ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ ආගමනය සඳහා සැබෑ ජීවිත පෙරළියක් අත්දකින්නට අපට ආරාධනා කරයි.

ආගමන සමයේ ප්‍රධාන කොටස් දෙකකි.

1. නොවැම්බර් 27 සිට දෙසැම්බර් 3 අතර පැමිණෙන ආගමන සමයේ පළමු ඉරුදින සිට දෙසැම්බර් 16 දක්වා කාලය තුළ ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ දෙවන පැමිණීමට හෙවත් පරුසියාවට (PAROUSIA) සුදානම් වෙයි.
2. දෙසැම්බර් 17 සිට 24 දක්වා කාලය තුළ ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ ඓතිහාසික ආගමනය හෙවත් පළමු පැමිණීම සැමරීමට සුදානම් වෙයි.

නිල වශයෙන් ජනවත්දනා වර්ෂය (දේව වත්දනා වර්ෂය) ආරම්භ වන්නේ, ආගමන කාලයේ පළමුවන ඉරුදිනෙනි.

ආගමන සමය තුළ සමරන වැදගත් මංගල්‍යයන්

- දෙසැම්බර් 08 - මරිය කුමිය ජම්ම දෝෂයෙන් නිර්දෝෂව පිළිසිඳ ගැනීමේ මංගල්‍යෝත්සවය (දෙසැම්බර් 08 ඉරුදිනයක් නම් මෙම මංගල්‍යය පැවැත්වෙන්නේ, දෙසැම්බර් 09වන සඳුදා ය. මෙය ණය මංගල්‍යයකි.)

## නත්තල් සමය

ක්‍රිස්තෝත්පත්ති මංගල්‍යෝත්සවයේ සිට ජේසුස් වහන්සේගේ ප්‍රසාද ස්නාපන මංගල්‍යය දක්වා වේ. මෙම කාලයේ දී ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ උපත හා බිළිඳු වියෙහි ප්‍රධාන සිදුවීම් පාස්කු අභිරහසට සම්බන්ධ වන ආකාරය සිහිපත් කරයි.

නත්තල් සමය තුළ සමරන වැදගත් මංගල්‍යයන්

- දෙසැම්බර් 25 - ක්‍රිස්තෝත්පත්ති මංගල්‍යෝත්සවය
- දෙසැම්බර් 25න් පසු ව එන ඉරිදා - ශුද්ධ වූ පවුලේ මංගල්‍යෝත්සවය
- ජනවාරි 01 - පරිශුද්ධ දේවමාතාවන් වන මරියෝත්තමාවන්ගේ මංගල්‍යෝත්සවය
- ජනවාරි 2ක් 8ක් අතර යෙදෙන ඉරිදා - දිව්‍ය බිළිදාණන් රජුන්ට ප්‍රත්‍යක්ෂවීමේ මංගල්‍යෝත්සවය

## චතාරික සමය

අළු බදාදා සිට මහා බ්‍රහස්පතින්දා දක්වා විහිදෙන චතාරික සමය විවිධ ලෙස අර්ථකථනය කරනු ලැබ ඇත.

- ප්‍රසිද්ධ ජීවිතය අරඹන්නට පෙර ජේසුස් වහන්සේ පාඨකරයේ ගත කළ යාච්ඤාවේ හා මර්ධනාවේ ජීවිතයට සමවැදෙන කාලයකි.

- පසුතැවිල්ලේ, ආත්ම පරිත්‍යාගයේ හා ජීවිත වෙනසක් ඇති කර ගැනීමේ කාලය යි.
- අපගේ ප්‍රසාද ස්නාපනීය ජීවිතය නවතාවයකට පත්කරන කාලයකි. එනම් පාපයට මැරී නව ජීවිතයකට උපත ලැබීමේ කාලයකි.
- ලෞකික ආශාවන්ට, ආත්මාර්ථයට මැරී, දෙවිදුන් තුළ නිදහස් දරුවන් මෙන් ජීවත්වීමේ කාලයකි.

මර්ධන ක්‍රියා කිරීම, දාන ධර්ම දීම, අසරණයන්ට පිහිට වීම, සමාව දීම, ශුද්ධ වූ පැය හා පාදනමස්කාරය වැනි භක්ති අභ්‍යාසවල නිරතවීමට සාන්ත සහා මාකාව අපට ඇරයුම් කරයි. වැඩිහිටි ප්‍රසාද ස්නාපනය ලැබීමට අපේක්ෂාවෙන් සිටින්නන් ව සුදානම් කරන අවසාන කාලය වන්නේ ද චතාරික සමය යි. මෙම කාලය තුළ දී “ආලේලියියා” “ග්ලෝරියා” (සුරදුක ගීය) ගායනා නොකරේ.

### ශුද්ධ වූ සතිය

ශුද්ධ වූ සතියට ගොබ් ඉරිදා සිට පාස්කු ඉරිදා දක්වා කාලය අයත් වේ.

ශුද්ධ වූ සතියේ ප්‍රධාන ජනවත්දනා දිනයන්

- ගොබ් ඉරිදින → ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ රාජ තේජසින් ජේරුසලමට ඇතුළු වීම සිහිපත් කරයි.
- මහා බ්‍රහස්පතින්දා → තෙලායිවාරිදින දිව්‍ය පූජා මෙහෙය හා ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ අන්තිම රාත්‍රී භෝජනය (බොදුන් මඟුල) සමරන සන්ධ්‍යා පූජා මෙහෙය පවත්වයි. ප්‍රායෝගික හේතූන් මත තෙලායිවාරිදින දිව්‍ය පූජාව ශු. සතියේ සදුද හෝ අඟහරුවාද පැවැත්වේ)
- මහා සිකුරාදා → ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ දුක්ප්‍රාප්තිය සහ උකුත්වීම සිහිපත් කරයි.
- ආලේලියියා සෙනසුරාදා → ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ විජයග්‍රාහී උත්ථානය සමරන පාස්කු පූර්ව රාත්‍රී මෙහෙය පවත්වයි.

මහා බ්‍රහස්පතින්ද, මහා සිකුරාදා සහ ආලේලියියා සෙනසුරාදා ශුද්ධ වූ දින තුන ලෙස හඳුන්වයි.

## පාස්කු සමය

පාස්කු සමය පාස්කු ඉරිදයින් ආරම්භ වේ. පාස්කු ඉරිදා ක්‍රිස්තෝත්ථාන මංගල මහෝත්සවය පවත්වන අතර එය ජනවන්දනා වසරේ ප්‍රධානතම හා ප්‍රථම මංගලෝත්සවය වේ. පාස්කු සමය උත්ථාන සමය ලෙස ද හඳුන්වයි.

පාස්කු ඉරිදායින් දින 40කට පසු ව ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ ස්වර්ගාරෝහන මංගලෝත්සවය පවත්වයි. ස්වර්ගාරෝහන මංගලෝත්සවයෙන් දින 10කට පසු ව ශුද්ධාත්ම ආගමන මංගලෝත්සවය (පෙනේකකොස්ත මංගලය) පවත්වයි. පෙනේකකොස්ත මංගලයෙන් පාස්කු සමය නිම වේ.

උත්ථාන සමය තුළ ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ උත්ථානය, ඔවුන් වහන්සේගේ දර්ශනය වීම, ඔවුන් වහන්සේගේ ස්වර්ගාරෝහනය හා පෙනේකකොස්තය (ශුද්ධාත්ම ආගමනය) සිහිපත් කරයි.

## සාමාන්‍ය සමය

සාමාන්‍ය සමය ඉරු දින 34කින් යුක්ත ය. ජනවන්දනා වසර (දේව වන්දනා වසර) තුළ සාමාන්‍ය සමය අදියර දෙකකින් සමන්විත ය.

### සාමාන්‍ය සමය පළමු අදියර

ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ ප්‍රසාද ස්නාපන මංගලයට පසුදින සමරන ඉරුදින සිට අළු බදාදාට පෙර දින දක්වා පළමු අදියරට අයත් වේ.

### සාමාන්‍ය සමය දෙවන අදියර

ශුද්ධාත්ම මංගලෝත්සවය සමරන ඉරුදින ට පසු දින සිට ආගමන සමයේ පළමු ඉරුදින ට පෙර දින දක්වා දෙවන අදියරට අයත් වේ.

මෙම කාලය තුළ ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ ප්‍රසිද්ධ ජීවිතය, ඔවුන් වහන්සේ සිදු කළ ප්‍රාතිහාර්ය හා දේශනා සිහිපත් කරයි. විශේෂයෙන් සාමාන්‍ය සමය තුළ දී කිතුනු ජනතාව ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ තුළ තමන්ට අත්වුණ ගැලවීම මෙනෙහි කරයි. මෙම සමය තුළ දේව මෑණියන්ගේ සහ සාන්තුවරයන්ගේ මංගලයන් පවත්වනු ලබයි.

සාමාන්‍ය සමය තුළ සමරන වැදගත් මංගල්‍යයන්

- ශුද්ධ වූ ක්‍රිස්තියානි මංගල්‍යෝත්සවය
- දිව්‍ය සන්ප්‍රසාද මංගල්‍යෝත්සවය
- දිව්‍ය භාද්‍රපද මංගල්‍යෝත්සවය
- සියලු සාන්තවරයන්ගේ මංගල්‍යෝත්සවය (නොවැම්බර් 01)
- මළවුන් සිහිපත් කරන දිනය (නොවැම්බර් 02)
- ක්‍රිස්තු රාජාණන්ගේ මංගල්‍යෝත්සවය
- ශ්‍රී ලංකා අප ස්වාමිදුගේ මංගල්‍යෝත්සවය (පෙබරවාරි 04)

වර්ණය	සමය	අර්ථය	භාවිත කරන දින
සුදු	නත්තල් සමය සහ උත්ථාන සමය	ශුද්ධවත් බවේ ද මහිමාන්විත බවේ ද ආනන්දයේ ද අරුත ගෙන දෙයි.	ජේසුස් ක්‍රිස්තුවන් වහන්සේගේ දේව මාතාවන්ගේ හා ශුද්ධවරයන්ගේ මංගල්‍යයවල දී
රතු		ප්‍රාණපරිත්‍යාගි බව හෙවත් ඇදහිල්ලට සාක්ෂි දැරීම, ගින්නෙහි-රුධිරයෙහි අරුත ගෙන දෙයි.	ශුද්ධාත්මයාණන්ගේ මංගල්‍යය ප්‍රාණපරිත්‍යාගි වරුන්ගේ මංගල්‍ය දිනවල, ගොබ් ඉරු දින, මහා සිකුරාදා
කොළ	සාමාන්‍ය සමය	බලාපොරොත්තුව, නව ජීවනය සහ වර්ධනය යන අරුත ගෙන දෙයි.	ආගමන හා චතුර්ක කාලයෙන් බැහැරව ද විශේෂ මංගල්‍යයක් නොමැති සතියේ දිනවල හා ඉරුදිනවල දී
දම්	ආගමන සමය සහ චතුර්ක සමය	පශ්චාත්කාපය සහ බලාපොරොත්තුවේ ලකුණකි.	ආගමන කාලයේ හා චතුර්ක කාලයෙහි දී ද මළවුන් සඳහා පූජාවන් පවත්වන විට දී ද භාවිත කරයි.

## ක්‍රියාකාරකම

1. ජනවන්දනාව පිළිබඳ ව්‍යවස්ථාවේ අංක 7 අනුව ජනවන්දනාව අර්ථ දක්වන්න.
2. පහත සඳහන් ව්‍යුහය යටතේ “ජනවන්දනා වර්ෂය” (දේව වන්දනා වර්ෂය) පිළිබඳ ව පොත් පිංචක් සකස් කරන්න.
  - i හැඳින්වීම {ජනවන්දනා වර්ෂය (දේව වන්දනා වර්ෂය) පිළිබඳ ව}
  - ii ජනවන්දනා (දේව වන්දනා) වර්ෂයේ එක් එක් සමයයන්
  - iii එක් එක් සමයයට අයිති වර්ණයන් හා ඒවායේ අර්ථයන්
  - iv එක් එක් සමයයේ සුවිශේෂී වූ මංගල්‍යයන්
  - v ඔබේ මිසමි පවුලේ මංගල්‍යය
3. ආගමන සමය තුළින් ඔබගේ ජීවිතයට අවධාරණය කරන පණිවුඩ දෙකක් ලියන්න.
4. ඔබ මිසම තුළ ජනවන්දනා (දේව වන්දනා) මෙහෙයන් අර්ථවත් කර ගැනීමට කළ හැකි යෝජනා පහක් ලියන්න.



### ජීවිතය යඳහා

පවුලක් ලෙස ජනවන්දනා වර්ෂයේ ඇති මංගල්‍යයන් යඳහා අර්ථවත් ව යොග්‍යතා ගී වන්න.