



සලාතයේ අනතුරු ව උසුරිය යුතු පාරායනාවන්



මිනිසා සෑම මොහොතක ම සෑම අවස්ථාවක ම අල්ලාහ් දෙසින් අවශ්‍යතා ඇත්තකු ලෙස සිටින්නේ ය. එහෙයින්, තමන්ගේ කුමන අවශ්‍යතාවක් වුව ද ඒවා ඔහුගෙන් ප්‍රාර්ථනා කරන ලෙසත් එය සපුරා දීමට ඔහු සෑම විට සූදනමින් සිටින බවත් අල්ලාහ් පවසන්නේ ය.

“යමෙකු තම අවශ්‍යතා අල්ලාහ්ගෙන් ප්‍රාර්ථනා නොකරන්නේ ද ඔහු පිළිබඳ ව අල්ලාහ් කෝපයට පත් වන්නේ ය.” යනුවෙන් නබි (සල්) තුමාණෝ පැවසූහ. (අහ්මද්)

එය තවත් ස්ථිර කරන පරිදි “දුආ නැමදුමකි” යනුවෙන් නබි (සල්) තුමාණෝ පැවසූහ. (කිර්මිදි)

එහෙයින්, සියලු ඉබාදත් අතරින් දුආවලට ප්‍රමුඛස්ථානයක් හිමි ව ඇත. විශේෂයෙන් “නැමදුම” ගෙන හැර බලන කල, “සලාත” නම් අරාබි පදයට “ප්‍රාර්ථනාව” යන අර්ථය අන්තර්ගත වේ. සලාතය තුළ දීත් එය ඉටු කළ පසුවත් උසුරිය යුතු දුආ රැසක් ඉස්ලාම් අපට පෙන්වා දී ඇත. තව ද ෆර්ලු වන සලාතයන්ට පසු ප්‍රාර්ථනා කරනු ලබන දුආවන් ඉතා ඉක්මනින් අල්ලාහ් විසින් පිළිගනු ලබන බැවින් ඒ පිළිබඳ ව දැඩි සේ උනන්දු කර ඇති බව දැකගත හැකි ය.

පංච කාල සලාතයන් ඉටු කළ පසු නබි (සල්) තුමා දීර්ඝ වේලාවක් එම ස්ථානයේ හිඳ දික්ඊ හා අවිරාද් රැසක් පුරුද්දක් ලෙස පාරායනා කළ අතර සහාබිවරුන්ටත් එය ඉගැන්වූයේ ය. ඔවුහු එය තම ජීවිතයේ දී පිළිපැද්දෝ ය. එපමණක් නොව, සහාබිවරුන් අතරින් කවරකු හෝ සලාතය අහවර කොට අවිරාද් පාරායනය කිරීමෙන් වැළකී යුහුසුලු ව නැගිට පිට වී යන්නේ නම් නබි (සල්) තුමාණෝ ඔහු පිළිබඳ ව විශේෂ විමසුමක් පවත් වන තරමට ම දුආ යන විෂයෙහි සැලකිල්ලක් දැක්වූහ. එහෙයින්, නබි (සල්) තුමාගේ මෙම මගපෙන්වීම අපගේ ජීවිතය තුළත් ක්‍රියාත්මක කිරීමට අප සම්පූර්ණයෙන් ම උත්සහා කිරීම අවශ්‍ය ය.

එම නිසා නබි (සල්) තුමා හා සහාබිවරුන් සලාතයෙන් අනතුරු ව පාරායනය කළ, දුආ තසබ්න්, අවිරාද් ගොනු කර අවධානය යොමු කරමු.

- නබි (සල්) තුමාණෝ ජමාඅත් සලාතය අභවර කර ප්‍රථමයෙන් ම

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ.
اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ،
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

යනුවෙන් පාරායනය කළහ.

අර්ථය :- අල්ලාන් අති ශ්‍රේෂ්ඨ වේ. මම අල්ලාන්ගෙන් පව් කමාව අයැදිමි. (තෙවරක්) යා අල්ලාන්! ශාන්තිය ඔබ ය. ශාන්තිය ලැබෙන්නේ ඔබ වෙතින් ම ය. අති ගෞරවනීය, අති මහෝත්තමයාණනි! ඔබ සෞභාග්‍යට හිමිකරු ය. (මුස්ලිම්)

- නබි (සල්) තුමා සලාතයට පසු පහත දැක්වෙන ආකාරයට පාරායනය කළේය.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ ، لَهُ النِّعْمَةُ
وَلَهُ الْفَضْلُ ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ
الْكَافِرُونَ. اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا
الْجَدِّمِنِكَ الْجَدُّ

අර්ථය :- නැමදීමට සුදුස්සා අල්ලාන් හැර (වෙන කිසිවක්, කිසිවකුත්) නොමැත. ඔහු ඒකීය වේ. ඔහු අසමසම ය. රාජ්‍යය ඔහුට හිමි ය. සියලු ප්‍රශංසා ඔහුට හිමි ය. සියලු වස්තුව කෙරෙහි ඔහු බලසම්පන්න ය. අල්ලාන්ගේ පිහිට නොමැතිව කුසල් කිරීමට හෝ අකුසල් වැළකී සිටීමට හෝ නොහැක. අප ඔහු හැර අන් කිසිවකුට නොනමදීමු. සියලු දායාද ඇත්තේ ඔහු වෙත ය. තව ද කීර්තිය සහ අලංකාර පැසසුම ද ඇත්තේ ඔහුටයි. අල්ලාන් හැර වැඳීමට අන් දෙවියකු නැත ප්‍රතිකේෂප කරන්නන් පිළිකල් කළ ද ඔහු වෙනුවෙන් ම ඔහුගේ දහම ඉහසිතින් පිළිපදීමු. අල්ලාන්! ඔබ ප්‍රදනය කළ දේ වළක්වන්නෙක් නැත. ඔහු වැළැක් වූ දේ ප්‍රදනය කරන්නකු ද නැත. ඔහුගෙන් පැමිණෙන දඬුවමින් ආරක්ෂා කිරීමට ධනවතුන්ගේ වස්තුව ප්‍රයෝජනවත් වන්නේ නැත.

- මුහම්මද් (සල්) තුමාණෝ පැවසූහ. "යමෙක් සෑම සලාතයකට ම පසු ව සුබ්හානල්ලාන් 33 වරක් ද අල්හම්දුලිල්ලාන් 33 වරක් ද අල්ලාහු අක්බර් 33 වරක් ද පාරායනය කර 100 සම්පූර්ණ කිරීම උදෙසා (මෙහි පහත සඳහන්) හතර වන කලීමාව

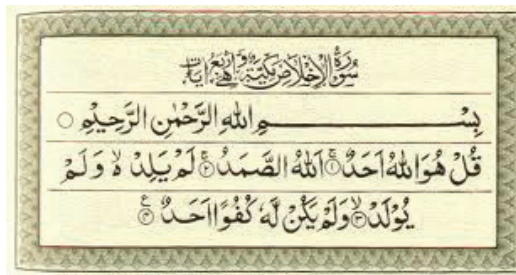
වරක් පාරායනය කළේ නම්, ඔහුගේ පාපී ක්‍රියාවන් මුහුදු පෙණ මෙන් තිබුණ ද කමා කරනු ලැබේ. (මුස්ලිම්)

سُبْحَانَ اللَّهِ	අල්ලාහ් පරිශුද්ධවන්නයා ය	33 වරක්
أَلْحَمْدُ لِلَّهِ	අල්ලාහ්ට සියලු ප්‍රශංසා හිමි ය.	33 වරක්
اللَّهُ أَكْبَرُ	අල්ලාහ් අති ශ්‍රේෂ්ඨ වේ.	33 වරක්

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ الْمَلِكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

අර්ථය - නැමදීමට සුදුස්සා අල්ලාහ් හැර (වෙන කිසිවක්, කිසිවෙකුත් නොමැත.) ඔහු ඒකයෙකි වේ. ඔහු අසමසම ය. රාජ්‍යය ඔහුට හිමි ය. සියලු ප්‍රශංසා ඔහුට හිමි ය. සියලු වස්තුව කෙරෙහි ඔහු බලසම්පන්නයා ය.

- නබි (සල්) තුමා සෑම සලාතයකට ම පසු ව ඉහ්ලාස්, ෆලක් හා නාස් යන සුරා තුන පාරායනය කළේ ය. (තිර්මිදි, අබුදවුද්, නසාර්)

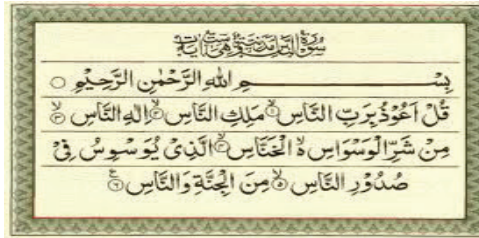


අර්ථය - (නබිවරයාණනි !) නුඹ පවසනු. අල්ලාහ් ඒකීය වේ. අල්ලාහ් කිසිවකුගෙන් අවශ්‍යතා රහිත ය. ඔහු (කිසිවෙකුත්) ජාතක කළේ ද නැත. ඔහු (කිසිවකුට දව) ජනිත වූයේ ද නැත. තව ද ඔහුට සමාන කිසිවකුත් නැත. (112:1-4)



අර්ථය - (නබිවරයාණනි !) නුඹ පවසනු අරුණෝදයේ පරමාධිපතිගෙන් මම ආරක්‍ෂාව පතමි. ඔහු නිර්මාණය කළ දෙයෙහි හානියෙන් ද අන්ධකාරය පැතිරෙන කළ ඇති වන්නා වූ හානියෙන් ද ගැටලුවලට පිහින ස්ත්‍රීන්ගේ හානියෙන් ද ඊර්ෂ්‍යා කරන්නා

ඊර්ෂ්‍යා කරන විට ඇති වන්නා වූ හානියෙන් ද (මම ආරක්‍ෂාව පතමි.) (113:1-5)

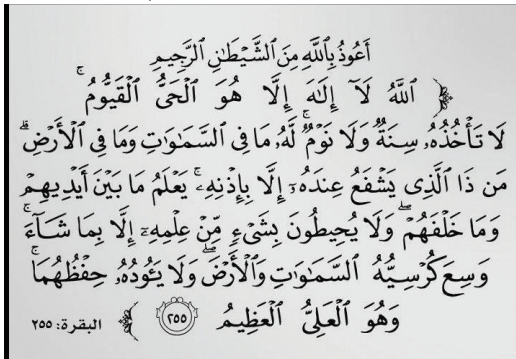


අර්ථය - (නබිවරයාණෙනි!) තුමු පවසනු මිනිසුන්ගේ පරමාධිපතිගෙන් මම ආරක්‍ෂාව පතමි. මිනිසුන්ගේ අධිපති (ඔහු ය.) මිනිසුන්ගේ නැමදුමට සුදුස්සා (ඔහු ය) සැඟ වී සිටිනිෂ්ඨල සැක ඇති කරනා (මහ මෛත්‍යාන් ගේ.) හානියෙන් ද මිනිසාගේ සිත්හි නිෂ්ඨල සැක ඇති කරන්නා වූ ජීන්වරුන්ගෙන් හා මිනිසුන්ගෙන් ද (මම ආරක්‍ෂාව පතමි.) (114:1-6)

● නබි (සල්) කුමා සෑම සලාතයකට ම පසු ව “ආයතල් කුර්සි” දිනපතා පාරායනය කළේ ය.

යමෙක් සෑම සලාතයකට ම පසු ව “ආයතල් කුර්සි” පාරායනය කරන්නේ ද ඔහුගේ මරණය හැර (වෙන කිසිවක්) ඔහු ස්වර්ගයට ඇතුළු වීම නොවළක්වන්නේ ය. (නසාර්)

යමෙක් ආර්ද්‍ර වන සලාතයට පසු “ආයතල් කුර්සි” පාරායනය කරන්නේ ද ඔහු ඊළඟ සලාතයේ වේලාව පැමිණෙන තෙක් අල්ලාහ්ගේ රැකවරණයෙහි සිටින්නේ ය. (නබරානි)



අර්ථය - අල්ලාහ් හැර නැමදීමට වෙනත් කිසිදු දෙවියකු නොමැත. (ඔහු) සද ජීවමාන ය; සදකාලික ය. ඔහුව මද නින්ද හෝ තද නින්ද හෝ ග්‍රහණය නොකරයි. අහස්වල හා මහපොළොවේ (පැතිර) ඇති දේ හිමි වන්නේ ඔහුට ම ය ඔහුගේ අනුමැතියෙන් විනා ඔහු ඉදිරියේ මැදිහත් විය හැක්කේ කා හට ද? (මැවීමිවලට) ඉදිරියේ ඇති දෙයත්, ඔවුන්ගෙන් සැඟ වී ඇති දෙයක් ඔහු දන්නේ ය. ඔහුගේ ඥාන සම්භාරයෙන් ඔහු සිය අභිමානයෙන් අනාවරණය කරනු ලබන දෙයක් හැර වෙන කිසිවක් ඔවුන්ට අවබෝධ කර ගත නොහැකිය. ඔහුගේ රාජ්‍යය (කුර්සියිය) අහස පුරා ද මහපොළොවෙහි ද ව්‍යාප්ත ය. මේ දෙක ආරක්‍ෂා කිරීම ඔහුට වෙහෙස ගෙන දෙන්නක් නොවේ. ඔහු ඉතා උත්කෘෂ්ඨ වන්නේ ය; උත්තරීතර වන්නේ ය. (2:255)

- නබි (සල්) තුමා සෑම සලාතයකට ම පසු ව පහත සඳහන් ආකාරයට පාරායනය කළේ ය.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمُرِ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

අර්ථය :- යා අල්ලාහ්! බියගුළුභාවයෙන් හා මසුරුකමින් (මුදවා දෙන මෙන්) මම රැකවරණය පතමි. බෙලහීන වූ වයෝවෘද්ධ තත්ත්වයට මගේ ජීවිතය පත් නොවන්නට මම රැකවරණය පතමි. මෙලොව කෝලහාලවලින් මම රැකවරණය පතමි. කබිරයේ වේදනාවෙන් මම රැකවරණය පතමි. (බුහාරි, තීර්මිදි)

- නබි (සල්) තුමා සෑම සලාතයකට ම පසුව මෙම දුආව පාරායනා කළේය.

اللَّهُمَّ أَعِنَّا عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

අර්ථය :- යා අල්ලාහ්! ඔබව මෙනෙහි කිරීමටත් ඔබට තුනි පිදුමටත් ඔබව මනා ලෙස නැමදීමටත් ඔබ මට පිහිට වනු මැනව! (අබුදවුද්, නසාඊ)

- සුබ්හු හා මහ්රිබ් යන සලාතයන්ට පසු ව මුහම්මද් (සල්) තුමා විශේෂ දුආ කිහිපයක් පාරායනය කළ බව සැල වේ. ඒ අතුරින් “කලිමතුන් තවිහීද්” දස වරක් පාරායනා කර ඇත.

යමෙක් සුබ්හු සලාතය අහවර කර කිසිවෙක් සමඟ දෙඩමලු වීමට පෙර “කලිමතුන් තවිහීද්” පාරායනය කරන්නේ ද ඔහුට කුසල් 10ක් ලියනු ලැබේ. ඔහුගේ අකුසල් 10ක් විනාශ වේ. ඔහුගේ (තත්ත්වය) 10කින් වැඩි වේ. තව ද එදින සියලු නපුරෙන් ආරක්ෂා කරනු ලැබේ. ෂෙතාන්ගේ හානියෙන් ඔහුව රැකගනු ලැබේ, යනුවෙන් මුහම්මද් (සල්) තුමා පැවසුවේ ය. (තීර්මිදි)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ الْمَلِكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

අර්ථය :- නැමදුමට සුදුස්සා අල්ලාහ් හැර අන් කිසිවකු නැත. ඔහු ඒකයා ය. ඔහුට කිසිවකුත් සමාන නොවේ. සියලු පාලන බලය ඇත්තේ ඔහුට මය. සියලු ප්‍රශංසා අයත් වන්නේ ද ඔහුට ම ය. ඔහු පණ දෙයි. මරණයට පත් කරයි. සියලු යහපත රැඳී ඇත්තේ ඔහු වෙත ය. සියල්ලට වඩා බලවතා ඔහු මය.

- සුඛිහු හා මහරිබ් යන සලාතයන්ට පසු ව මුහම්මද් (සල්) තුමා මෙය සත් වරක් පාරායනය කළේ ය.

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

අර්ථය :- යා අල්ලාහ්! නිරයේ ගින්නෙන් මාව රැක දෙනු මැනව !

යමෙක් සුඛිහු සලාතයට පසු ව කිසිවකුත් සමග දෙඩමලු වීමට පෙර සත් වරක් පාරායනය කරන්නේ ද එදින ඔහු මිය ගියේ නම්, ඔහු නිරයේ (ගින්නෙන්) නිදහස ලබයි. එලෙස ම, මහරිබ් සලාතයට පසු ව පාරායනය කරන්නේ ද ඒ දින රාත්‍රියේ ඔහු මිය ගියේ නම්, ඔහු නිරයේ (ගින්නෙන්) නිදහස ලබයි. (අබුදාවුද්)

- සුඛිහු සලාතයට පසු මුහම්මද් (සල්) තුමාණෝ මෙසේ පාරායනය කළහ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُتَّقِبًا

අර්ථය - යා අල්ලාහ්! ප්‍රයෝජනවත් අධ්‍යාපනය, පිරිසිදු (හලාල් වන) ආහාර හා පිළිගනු ලැබූ ක්‍රියාව මම ඔබගෙන් ඉල්ලන්නෙමි. (ඉබ්නු මාජා)

මෙවැනි දුභා රැසක් මුහම්මද් (සල්) තුමාණෝ ආර්ථය වන සලාතයන්ට පසු ව පාරායනය කළහ. මේවා අර්ථය සමග කට පාඩම් කර සලාතයට අනතුරු ව සංසුන් ව පාරායනය කිරීම මගින් අල්ලාහ්ගේ තෘප්තිය ලබා ගනිමු.

තවත් මෙවැනි ම දිකර් හා දුභා රැසක් හදිස්වල සඳහන් වේ. ඒවාද හැකි තරම් ඉගෙන ගෙන මෙලොව, පරලොව ජය ගනිමු.

- අභ්‍යාස**
01. දුභා වැදගත් ඉබාදතයකි, යන්න උදහරණ සමග පහදන්න.
 02. සුඛිහානල්ලාහ්, අල්හම්දුලිල්ලාහ්, අල්ලාහු අක්බර් යන පද අරාබි භාෂාවෙන් ලියා අර්ථය හා විශේෂතා ලියා දක්වන්න.
 03. ආයතූල් කුර්සිහි අල්ලාහ්ගේ ගුණාංග පිළිබඳ ව පවසන ආකාරය ලියා පෙන්වන්න.
 04. සලාතයට අනතුරු ව පාරායනය කරන මෙවැනි ම දුභාවන් සොයා ලියන්න.