

කතෝලික ප්‍රජාව දේව වචනය තුළ නිසි මාවතක ගමන් කරවීමට අවශ්‍ය පසුබිම සැකසීම ශුද්ධ වූ සභා නායකයන්ගේ පරම යුතුකම හා වගකීම වේ. එම වගකීම ක්‍රියාත්මක කරනු පිණිස සභා නායකයින් විසින් යම් යම් නීති රීති සකස් කොට තිබේ. ශුද්ධ වූ සභාවේ ශික්ෂාපද පහ එහි ප්‍රධාන තැන ගනියි. තව දුරටත් ශුද්ධ වූ සභා විනය හා සෙසු කාරණා පිළිබඳ ව ද නීති රීති "සභා නීති සංග්‍රහය" තුළ ඇතුළත් වේ. දේව දරුවන් ලෙස ජීවත්වීමට දේව පනත්, ශුද්ධ සභාවේ නීති හා ශික්ෂාපද මග පෙන්වයි. ශුද්ධ වූ සභාවේ ශික්ෂා පද 5කි:

1. ඉරුදිනත් ණය මංගලය දිනත් මුළු දිව්‍ය පූජා යාගයට සහභාගී වීම
2. වසරකට වරක්වත් පාපෝච්චාරණය කිරීම
3. පාස්කු සමය තුළ දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ ලැබීම
4. නියම වූ දිනයන්හි ගොඩමස් වැළැකීම සහ එක්වරු ශීල රැකීම
5. ශුද්ධ වූ සභාවේ නඩත්තුව සඳහා ආධාර කිරීම

1. ඉරුදිනත් ණය මංගලය දිනත් මුළු දිව්‍ය පූජා යාගයට සහභාගී වීම

දේව ජනතාවක් වශයෙන් දෙවියන් වහන්සේට අප පුදන යාගය දිව්‍ය පූජාව යි. මේ කටයුත්ත පූජාප්‍රසාදිතමන්ගේ ප්‍රධානත්වයෙන් කෙරෙන නමුත් මුළු දේව ජනතාව ම එයට හවුල් වෙති. මේ නිසා දිව්‍ය පූජාව අවස්ථාවේ දී අල්ලාප-සල්ලාප දොඩමින් ද උසුළු විසුළු කරමින් ද වටපිට බලමින් ද වෙනත් කල්පනාවන්හි යෙදී සිටිමින් ද දිව්‍ය පූජා යාගයට සහභාගී වීම දිව්‍ය පූජාවේ පරමාර්ථ උල්ලංඝනය කිරීමකි. එසේ කරන උදවිය අනෙක් අයගේ ශ්‍රද්ධාවට ද බාධා කරන හෙයින් ඒවායින් වැළකිය යුතු ය.

ඉරුදිනෙක දිව්‍ය පූජාවට සහභාගී වීමේ ණය යුක්තිය සෙනසුරාදා සන්ධ්‍යාවේ පැවැත්වෙන ඉරු දින දිව්‍ය පූජාවකට සහභාගී වීමෙන් ඉටු කළ හැකි ය. එහෙත් ඔබේ දේවස්ථානයේ ඉරුදින දිව්‍ය පූජාව පැවැත්වෙන විට ඔබේ පහසුව සඳහා පුරුද්දක් ලෙස සෙනසුරාදා එයට සහභාගී වනවාට වඩා ඉරුදින එයට සහභාගී වීම වඩාත් අර්ථාන්විත ය.

ගිලන් ව සිටීම, ළඟ පාතක දිව්‍ය පූජාවක් නොතිබීම, අත්‍යවශ්‍ය සේවාවන්හි යෙදී සිටීම ආදී විශේෂ කරුණු ඇති තැන එම ණය යුක්තිය බලපාන්නේ නැත. එහෙත් එවැනි අවස්ථාවන්හි සුදුසු අයුරින් යාවිඤා මෙහෙයකට සහභාගී වීමට හෝ පෞද්ගලික ව යාවිඤා කිරීමට හෝ උත්සාහ කළ යුතු ය. ඉරුදින ණය යුක්තිය තමන් වෙත පැවරෙන බරක් සැටියට නොසලකා එය වඩාත් තම දයාබර දෙවිඳුන් වෙත කෘතඥතාවත් ප්‍රතිප්‍රේමයත් දැක්වීමේ ක්‍රියාවක් සැටියට සැලකිය යුතු ය. ශුද්ධ වූ සභාවේ නියමයක් නැතත් සතියේ දිනවල දිව්‍ය

පූජා යාගයට නිතර සහභාගී වීම සිරිතක් කර ගත හැකි ය. එමගින් තම දිවියට ලැබෙන ආත්මික පෝෂණය ඵලදායක ය.

මෙම ශික්ෂාපදයෙන් අපේක්ෂා කරන තවත් කරුණක් වන්නේ “මුළු” දිව්‍ය පූජා යාගයට ම හෙවත් දිව්‍ය පූජාවේ ආරම්භක ගීතිකාවේ සිට අවසාන ගීතිකාව දක්වා ම සහභාගී වීම යි. ඒ අනුව නොවැළැක්විය හැකි හේතුවක් නිසා ඉදහිට දිව්‍ය පූජාවට පමා වුව ද දිව්‍ය පූජා වට පමා වීම පුරුද්දක් කර නොගත යුතුවා මෙන් ම දිව්‍ය පූජාව අතරතුර දේවස්ථානයෙන් බැහැර වීම ද නොකළ යුතු ය. එමෙන් ම දිව්‍ය පූජාවට පෙර හා පසු ස්වල්ප මොහොතක් නිශ්ශබ්ද ව යාවිඤ්ඤා කිරීම ද වැදගත් වේ. දිව්‍ය පූජාවට පෙර පෞද්ගලික යාවිඤ්ඤා තුළින් ලබා ගන්නා මානසික ඒකාග්‍රතාව දිව්‍ය පූජාවට භක්තියෙන් සහභාගී වීමට මහෝපකාරී වේ.

2. වසරකට වරක්වත් පාපෝච්චාරණය කිරීම

හොඳ-නරක පිළිබඳ වැටහීමක් ඇති සියලු අය වෙත මෙම ශික්ෂාපදය අදාළ ය. සාමාන්‍යයෙන් වයස අවුරුදු හතක් ගත වූ විට පාපෝච්චාරණය හෙවත් සමගි සන්ධානයේ දේව ප්‍රසාද නිධානය ලබා ගැනීම සඳහා ළමයි සුදානම් කරනු ලැබෙයි. මරණීය පාපයක් සිදු වූ විගස සමගි සන්ධානයේ දේව ප්‍රසාද නිධානය ලැබිය යුතු වෙයි. මරණීය පාපයක් නැතත් වසරකට වරක්වත් තමාගේ පාපවලට කමාව ලබා ගැනීම සඳහා පාපෝච්චාරණය කිරීමට මෙයින් නියම වන්නේ ය. සුළු පාපවල දී පවා පාපෝච්චාරණය කිරීම තුළින් පවි සමාව හා පාපයන්ගෙන් වැළකී සිටීමට වරප්‍රසාද ලැබේ. එම නිසා පාස්කුව, දේවස්ථානයේ මංගල්‍යය සහ නත්තලට සුදානම් වීමක් ලෙස පාපෝච්චාරණය කිරීම උචිත ය. එවිට එම මංගල්‍යෝත්සවලට තවත් වරප්‍රසාදීය තත්ත්වයකින් සහභාගී වීමට හැකි වේ.

3. පාස්කු සමය තුළ දිව්‍ය සන්ප්‍රසාද වහන්සේ ව ලැබීම

මධ්‍ය කාලීන යුගයේ ජීවත් වූ කතෝලිකයෝ දිව්‍ය සන්ප්‍රසාද වහන්සේ ව ලබා ගැනීමට බිය වූහ. එම නිසා මෙම ශික්ෂාපදය තිබුණත් අද අපට ශුද්ධ වූ සහා මාතාව උගන්වන්නේ සෑම දිව්‍ය යාගයක දී ම දිව්‍ය සන්ප්‍රසාද වහන්සේ ලැබීමට ය. අප සහභාගී වන දිව්‍ය පූජා යාගය සම්පූර්ණ වීමට නම් දිව්‍ය සන්ප්‍රසාද වහන්සේ ලැබිය යුතු ය.

4. නියම වූ දිනයන්හි ගොඩමස් වැළැකීම සහ එක්වරු ශීල රැකීම

ක්‍රිස්තියානි ඇදහිල්ල හා විශ්වාසය තුළ හැසිරෙන කිතුනුවා කෙරෙහි බලපාන ණය යුතුකමක් ලෙස නිරාහාර ශීලය ඇතුළු ගොඩමස් අනුභවයෙන් වැළකී සිටීම දැක්විය හැකි ය.

ගොඩමස් වැළකීම

ගොඩමස් වැළකීම යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ නියමකොට ඇති දිනයන්හි දී ගොඩබිම ජීවත් වන සතුන්ගේ මස් අනුභවයෙන් වැළැකී සිටීම ය. එම දින වන්නේ;

- අළු බදාදා
- මහ සිකුරාදා
- අවුරුද්දේ සෑම සිකුරාදා ය.

එහෙත් මංගලෝත්සවයක් සිකුරාදා දිනයක යෙදුන විට මෙම ණය යුක්තිය අදාළ නොවේ. උදහරණ:- නත්තල සිකුරාදා දිනයක යෙදීම

එක්වරු ශීලය

එක්වරු ශීලය යනු දිනකට එක් සම්පූර්ණ ආහාර වේලක් පමණක් අනුභව කොට, ඉතිරි දෙවේල ආහාර නොගෙන සිටීම හෝ සුළු ආහාරයක් ගැනීම යි. එක්වරු ශීලයේ පරමාර්ථ කිහිපයකි;

1. තමන්ගේ පාපවලට වන්දි ගෙවීම
2. ආත්ම දමනය පුහුණු කිරීම
3. නිරාහාර ව දින හතළිහක් උපවාස කළ ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ අනුගමනය කිරීම.

එක්වරු ශීලයේ දී තමන් නොගෙන ඉතිරි කරන ආහාර වේල දුගී දුප්පත්කම නිසා කුසගින්නේ සිටින අයෙකුට දන් දෙන ලෙස ශුද්ධ වූ සහා මාතාව අපට උගන්වන්නී ය. එබැවින් දන්දීම එක්වරු ශීලය රැකීමේ ප්‍රධාන පරමාර්ථයකි. වයස අවුරුදු 18-60 අතර අයට මෙම ශික්ෂාපදය බලපැවැත්වෙන අතර රෝගී හා වයස්ගත වූවන් මෙයින් නිදහස් ය. එහෙත් අන් අයට ද ස්වේච්ඡාවෙන් එක්වරු ශීලය රැකිය හැකි ය. අවුරුදු 18-60ක් අතර අයට අළු බදාදා හා මහ සිකුරාදා දින එක්වරු ශීලය රැකීමට නියම වේ. එහෙත් වෙනත් දිනවල ද ස්වේච්ඡාවෙන් එක්වරු ශීලය රැකීමට හැකියාව ඇත.

5. ශුද්ධ වූ සහාවේ නඩත්තුව සඳහා ආධාර කිරීම

ඕනෑ ම ආයතනයක හෝ සංවිධානයක පැවැත්ම රඳ පවතින්නේ එහි සාමාජිකයන් තමන්ට හැකි අයුරින් කරනු ලබන පරිත්‍යාග මත ය. ශුද්ධ වූ සහාවේ පැවැත්ම සඳහා තමන්ට හැකි ආකාරයට පරිත්‍යාග කරන ලෙස එහි සාමාජිකයන්ට මෙම ශික්ෂා පදයෙන් නියම කෙරෙයි. දේවස්ථානයේ හා එහි සේවය කරන අයගේ නඩත්තුව සඳහාත් මිසම කුළ පවත්නා විවිධ දයා සේවා කටයුතු සඳහාත් මෙම පරිත්‍යාග යොදවයි.

ක්‍රියාකාරකම

1. ශුද්ධ වූ සභාවේ ශික්ෂාපද පහ නම් කරන්න.
2. දිව්‍ය පූජාවට සහභාගි වී දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ නොලබන ඔබේ මිතුරකුට දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද හෝජනයේ වැදගත්කම පෙන්වීමට ඉදිරිපත් කරන කරුණු පහක් ලියන්න.
3. “ශුද්ධ වූ සභාවේ ශික්ෂාපද පිළිපැදීම තුළින් ද කිතුනු දිවිය අරඹවත් කර ගත හැකි ය” යන මාතෘකාව යටතේ හක්ති ප්‍රබෝධනය සඟරාවට වචන 100ක පමණ ලිපියක් ලියන්න.



ජීවිතයට බිඳක්

- ★ දේවස්ථානයේ නැවතනවට ආධාර කරමු.
- ★ හිසමින දිනයන්හි දී ගොඩබිඳ කැමෙන් වළකිමු.
- ★ පල්ලියේ මංගල්‍යයට පෙර පාපෝච්චාරණය කරමු.