



## ආත්මයාණන්ගෙන් දිවි මග ලබමු

අපගේ යහපත් ක්‍රියාවන් වෙන් ව අයහපත් ක්‍රියාවන් නිසා ද සමාජයට වැඩිදායී වෙන් ව සමාජයට අවැඩිදායී තත්වයන් ඇතිවිය හැකිය. එබැවින් දේව වචනයට අනුව යහපත් ජීවිත පවැත්වීම හඳුනාගෙන ඒ අනුව ජීවත් විය යුතු ආකාරය පිළිබඳ ව දේව වචනය තුළින් විවිධාකාර උදව්වක් වෙම පාඩමෙන් අපේක්ෂිත ය.

හිතෝපදේශ 21:31-33, රෝම 12:1, ගලාති 5:16-21

- දුව: ආ . . . අයිගේ. අපි දැන් පවුලේ යාවිඤ්ඤාව පටන් ගන්න ලැස්ති වුණා විතරයි. ඔයා හොඳ වෙලාවට ආවේ.
- අම්මා: පුතා, මොකද සමහර දවස්වලට ගෙදර එන්න පරක්කු වෙන්නේ? .
- පුතා: මට මේ දවස්වල වැඩපළේ වැඩ වැඩියි අම්මා. ඒකයි සමහර දවස්වලට පරක්කු වෙන්නේ.
- දුව: බොරු අම්මේ. මෙයා වැඩ ඇරිලා යාළුවො එක්ක විනෝද සවාරි යනවා කියලා මට ආරංචි වුණා.
- පුතා: මෙයා මේ කාගෙද බොරුවක් අහලා රැවටිලා. අම්මේ මම කිව්වේ ඇත්ත.
- තාත්තා: මමත් ඊකක් කල්පනාවෙන් හිටියේ. මේ දවස්වල පුතා ගෙදර එන්න පරක්කු වෙනවා. මමත් පුතාගෙන් අහන්න හිටියේ. පුතා වෙනදට හයහමාර වෙනකොට ගෙදර එනවා. දැන් ගෙදර එන්නේ අපි නිදාගත්තටත් පස්සේ. වෙනද වගේ නෙමෙයි. රැ වෙලා ඇවිල්ලා කිසි ම කතා බහක් නැතුව කාලා නිදාගන්නවා.
- අම්මා: ඔව් . . . මෙයා දැන් සමහර දවස්වලට පවුලේ යාවිඤ්ඤාවට එන එකක් මග හරින්න හදනවා.
- දුව: ඔව් . . . ඔව් . . . අයිගා වෙනදා වාගේ නොවෙයි දැන්. ගෙදර ඉන්නවත් අඩුයි අපිත් එක්ක එකට කෑම කන්නෙත් නැහැ.
- තාත්තා - පුතා, මට තේරෙනවා පුතා දැන් යන විදිහ ඒ තරං හොඳ නෑ කියලා. අම්ම යි මම යි මේ ගැන පුතා එක්ක කථා කරන්න තමයි හිටියේ.
- අම්මා - ඔව් පුතා. දන්නවනේ, අපි ක්‍රිස්තියානි අය හැටියට බොහොම හොඳින් ජීවත් වෙන්න උත්සාහ කරන බව. ඒ හොඳ ගතිගුණ අපේ ජීවිතවලින් නැති කරගන්න බැහැ. පුතා ඕනෑවට වඩා යාළුවන්ට ළංවෙලා බව මටත් ආරංචි වුණා.

- පුතා - මම එහෙම නරක ආශ්‍රයට ගියේ නැහැ අම්මා. නංගි කියන්නේ බොරු. මට වැඩ වැඩි නිසයි පරක්කු වුණේ.
- දුව - මෙයා කරන වැරදි වහගන්න මෙයා දැන් බොරු කියන්නත් පටන් අරගෙන අම්මා.
- අම්මා - පුතේ බොරු කීම අනහැරලා ඇත්ත කථා කරන්න පුරුදු වෙන්න. තමන් වරදක් කරනවා නම් ඒවායින් අැත් වෙන්න උත්සාහ කරන්න.
- තාත්තා - පුතා, මට හිතෙනවා පුතා අපි කියන දෙයට ඇහුම්කන් දුන්නොත් හොඳයි කියලා. ඔයා දැන් යාළුවෝ එක්ක එකතු වෙලා වැරදි පුරුදුවලට යොමුවෙන බව ඔයාගේ හැසිරීමෙන් මට තේරෙනවා. පුතා ඒවායින් ඉතා ඉක්මනින් මිඳෙන්න ඕනේ.
- දුව - තාත්තේ ගිය ඉරිදා පල්ලියේ දේවගැතිතුමා දේශනය සඳහා යොදාගත්ත බයිබල් කොටස මෙයාට හොඳට ගැලපෙනවා කියලා මට හිතෙනවා. එදා මම ඒක හොඳට හිතට ගත්තා අයියාට කියලා දෙන්න ඕනෑ කියලා හිතල ම.
- එදා දේවගැතිතුමා හිතෝපදේශ විසිතුනේ තිබෙන වැදගත් කරුණු අපට කියලා දුන්නා.
- තාත්තා - දුව කියවන්න බලන්න ඒ කොටස

**කියවා බලමු.**  
**හිතෝපදේශ 23:31-33**

දේවගැතිතුමා කිව්වේ බීමත්කමට, නරක මිතුරන් ඇසුරට යාම නිසා අපගේ ජීවිත විනාශ වෙනවා කියලා. මත්පැන් ළඟ පමාවන අයට දුක, කාලකණ්ණිකම, මැසිවිලි නැගීම මෙන් ම නිකරුණේ තුවාල ද ඇතිවන බව කිව්වා. ඒ වගේම ඒ අයගේ දැස් නිතර ම රතු බවක් කීවා.

- තාත්තා - ඇත්ත පුතා ඒ ඔක්කොම කාරණා හරි. ඔයාගේ ඔය යාළුවන් ආශ්‍රයට ගිහින් බොන්ඩ පටන් ගත් නිසා ඔයාට වගේ ම අද අපටත් දුක ඇතිවෙලා තියෙනවා. ඒ වගේම දැන් ඔයාටත් ඒ ගැන වේදනාවක් දුකක් දැනෙනවා ඇතිනේ. ඔයාගේ මේ හැසිරීම අප හැමෝගෙම ජීවිතවලට දුකක්. ඒ වගේම ඔයාගේ වෙනදා තිබුණ සැහැල්ලු බව, සතුටු බව, විනෝදකාමී බව නැතිවෙලා ගිහින් ඉබේට ම ඔයාගේ ජීවිතය විනාශ වන තත්ත්වයට පත්වෙලා.
- පුතා - කවුද කිව්වේ මම බේබද්දෙක් වගේ බොනවා කියලා. මම යාළුවෝ එක්ක සමහර දවස්වලට හවසට එකතු වුණාම ටිකක් ගත්තා තමයි. නංගිට මා ගැන කවරු හරි බොරුවක් කියලා තියෙනවා.
- අම්මා - පුතා ඔයා ටිකක් ගත්තත්, ගොඩක් ගත්තත් වරද වරද ම යි. දැන් ඔයාට පෙනෙනවානේ මැසිවිලි නගන්න වෙලා තියෙන්නේ ඔයාගේ වැරදි නිසානේ. ඔයන් දැන් අපිත් එක්ක එකට එක කියන්නේ ඔය වරද නිසාම නේ, ඒ වගේම ඔය බීමත්ව ඉන්න වෙලාවක යාළුවෝ අතර ප්‍රශ්නයක් ඇති වුණොත් ඔයගොල්ලො නතර වෙන්නේ නිකරුණේ තුවාලයක් කර ගෙන ම තමා.

දුටු - දේවගැතිකම කිව්වේ මන් පැන් ප්‍රභ පමා වන්නවත්, ඒ දිහා බලන්නවත් එපා කියලා. ඒ වගේම කිව්වා මන්පැන් රතට පෙනෙන විටත්, විදුරුවෙහි දිලිසෙන විටත්, සිනිඳු ලෙස වැක්කෙරෙන විටත් ඒ දෙස බලන්නවත් එපා කියලා. ඒ බව බයිබලයේ තියෙනවා. ඇයි අයිසා ඒව ගැන කියවලා නැද්ද ?

තාත්තා - අනෙක් අය ඔය වගේ වැරදි වැඩවලට යොමු වෙන කොට ඒවයිත් ඒ අයවත් මුදවා ගන්නවා මිස ඒගොල්ලොත් ඒ වරදට යොමු වුණාම ඇතිවන විනාශය තේරුම් ගන්න පුළුවන්කමක් ඔයාට තියෙන්න ඕනේ. පුතා මමත් තරුණකමට ඒ කාලේ ඔය වගේ වැරදිවලට යොමුවෙලා, පුදුම විදියට බේරුණු කෙනෙක්.

බීමත්කමට යොමුවන කෙනාට ඒවා පෙනෙන්නේ තම ජීවිතයේ හොඳම දෙය කියලයි. ඒ වගේම යාළුවෝ එක්ක එකතුවෙලා විනෝද වෙන්න තිබෙන හොඳම දේ බීමත්කම කියල යි. පුතේ, බීමත්කම නිසා අන්තිමට ඉතිරි වන්නේ දුක, කාලකණ්ණිකම බව තේරුම් ගන්න. බීමත්කම නිසා ඇතිවන විනාශය ගැන දැන් කියවන කොටස පුතා ආයෙත් කියවල බලන්න.

දුටු - තාත්තේ හිතෝපදේශ 23: 32 තිබෙන කොටස අයිසාට තව ටිකක් පැහැදිලි කරලා දෙන්න.

තාත්තා - පුතාට දැන් තේරෙනවා නේද මන්පැන් කියන්නේ වස විස අපේ ශරීරයට ඇතුළු කර ගැනීමක් කියලා. දෙවියන් වහන්සේ අපට දී තිබෙන වටිනා ජීවිතය විනාශ කර ගැනීමක්. සර්පයෙකු මෙන් සපා කා පොළොකු මෙන් දෂ්ඨ කරයි කියලා බයිබලයේ කියන්නේ අපේ ජීවිත කොව්වර විනාශ වෙනව ද කියන එකයි. එතකොට සිහිය විකල් කෙනෙකු වගේ තමයි වැඩ කරන්නේ. පුතාට තේරෙනවා නේද මම කියන දේ.

අම්මා - බීමත්කමෙන් මනස වියවුල් වෙනවා. කිව යුතු නොකිය යුතු දේ අසිහියෙන් දොඩවනවා. හරියට ඔළුව අවුල් වෙලා වගේ.

තාත්තා - බීපු වෙලාවට මහ අමුතු පුද්ගලයකු වෙනවා. ඔයාට විවිධ විකාර දේවල් ජේන්න ගන්නවා. ඔයා දන්නේ නැහැ මොනවා කරනවද කියලා. අර නංගි කලින් කියෙව්ව දේව වචනයේ කොටසේ තියෙනවා වගේ හිතුවක්කාර දේවල් වලට තමන්ගේ සිත යොමු වෙන්නේ. ඔයාට කවුරු මොනවා කළත්, කිවත් ඔයා දන්නේ නැහැ. පහර දුන්නත් දන්නේ නැහැ.

අම්මා - ඒ වගේ ම තමයි ඕකට ඇබ්බැහි වුනොත් හැමදාම හොයන්නේ ඒ වැරදි දෙයම තමයි. ඉන් මිදෙනවා වෙනුවට පුතාලත් කරන්නේ ම තව තවත් හොයාගෙන යන එකයි. බීමත්කමට පුරුදු වුනොත් ඉන් මිදෙන්න හරි අමාරුයි පුතේ. ඔයා ඔය වගේ බොන්න පටන් ගන්න ඉස්සර අපි ගැනත් හිතන්න තිබුණා. ඔයාගේ ශරීරය අයිති දෙවියන් වහන්සේට නේ පුතේ? මේ බලන්න මේ බයිබල් කොටසේ තියෙන එක මම කියවන්නම්.

**සනෝද්‍රවයෙනි, දෙවියන් වහන්සේ ඉවහන් දයාවක් පෙන්වූ බැවින්  
ඔබගේ ශරීර දෙවියන් වහන්සේට කැප කළ උන්වහන්සේට  
ප්‍රසන්න වූ ජීවමාන යාගයක් කොට ඔප්පු කභන වෙන්  
ඔබගෙන් උදක්ව ඉල්ලවි. සැඟවූ බුද්ධිමය නවස්කාරය එය වේ.  
මෝම 12:1**

තාත්තා - දැන් පුතාට තේරෙනවා නේද අපි මෙව්වර ඔයාට කතා කරන්නේ ඇයි කියලා. පුතා ඔය වරද දිගටම කළොත් තව තවත් වැරදි ගණනාවකට පැටලෙන්න ගන්නවා. ඔයාට පුළුවන් දැන් ම එයින් මිදෙන්න. ඔයා වෙනදා වගේ නොවෙයි දෙවියන් වහන්සේගෙන් ඇත් වෙලා බව ඔයාට දැනෙන්නේ නැද්ද.? පුතා දෙවිඳුන්ගෙන් සමාව ඉල්ලන්න. උන්වහන්සේගෙන් කරුණාව යදින්න. පුතාට ඉන් මිදෙන්න පුළුවන්. බයිබලය කියවලා ජීවිතය අවබෝධ කරගන්න.

(පුතා කල්පනා කරමින් සිටියි. නිහඬ ව සියලු දෙයට සවන් දෙමින් සිටියි. ඔහුගේ දැස්වලින් කඳුළු වැගිරෙයි. ඔහු ඉදිරිපිට ඇත්තේ ගලානි 5: 16-21 දක්වා බයිබලයෙන් පෙරලා ඇති වදන් ය. ඔහු තමන් කළ වැරදි ගැන අවබෝධයෙන් පසුතැවිලි වන බවක් පෙනේ.)

**ආත්මයාණන් වහන්සේගේ මග පෙන්වීම**

ආත්මයාණන් වහන්සේගේ මග පෙන්වීම ආදාම ව හැසිරෙන්න. එවිට ඔබ මානසික තෘෂ්ණාවලට වසඟ වන්නේ නැත. මන්ද, මානසික තෘෂ්ණා ආත්මයාණන් වහන්සේට විරුද්ධ ය. දෛශිකය ආත්මයාණන් වහන්සේට විරුද්ධ ය. එහෙත් ඔබ ආත්මයාණන් වහන්සේ විසින් මග පෙන්වනු ලබන්නා නම් ඔබ ව්‍යවස්ථාව යටතේ නොසිටින්නා ය. මානසික තෘෂ්ණාවල ප්‍රචලිත පැහැදිලි ය. එනම්, කාමච්ඡා, අපච්ඡා, සල්ලාලකම, රූප වැදීම, කොඩිවින, සතුටකම, විවාදය, ඊර්ෂ්‍යාව, ක්‍රෝධය, යශස්කාමය, පක්ෂ භේද, ආභාවුල්, වෛරය, බීජනකම, සුභාශ්‍රිත උත්සව හා එවැනි තවත් දේ ය. මෙවැනි දේ කාමච්ඡාවට දෙවියන් වහන්සේගේ භාජනයෙහි උභය නොලැබෙන බව මම පෙන කී ලෙස ම, දැනුන් කියවී.

**ගලානි 5: 16-21**

සමාජයේ නපුරාගේ බලය උත්සන්න වෙමින් පවතින නිසා අපගේ ජීවිත සුක්ෂ්ම ලෙස විනාශ මුඛයට ගෙන යන බව පැහැදිලි ය. අප ආත්මයාණන් වහන්සේගේ මග පෙන්වීම ඇතිව බුද්ධිමත් ව අපගේ ක්‍රියාවෙන් දෙවියන් වහන්සේට ප්‍රසන්න ලෙස ජීවත් වන බව ඔප්පු කිරීමෙන් දේව කැමැත්තට භාර වෙමු.

**ක්‍රියාකාරකම**

1. වර්තමාන තරුණ පරපුර වරදට පෙලඹීමේ ස්වභාවය වැඩි වීමට හේතු වන කාරණා 3ක් ලියන්න.
3. දෙවියන් වහන්සේ අපෙන් අපේක්ෂා කරන ජීවිත රටාව, පවතින සමාජ වටපිටාව තුළ, සැබෑ කර ගැනීමට ඇති බාධක 2 ක් පිළිබඳ ව විස්තර කරන්න.